BULLETIN D'INFORMATION
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SAINTE-FOY

Jeudi 21 mai 2020

Une nouvelle façon d'acquérir des connaissances en horticulture

Dans le contexte de la pandémie et des mesures de confinement qui sont imposées, nous ne pouvons pas assister aux nombreuses conférences qui sont offertes normalement en cette période de l'année.
Comme il était intéressant d'assister à ces rencontres où l'on découvrait de nouvelles plantes ou de nouvelles façons de travailler la terre. Comme c'était stimulant de connaître de nouveaux conférenciers passionnés ou se sentir comme dans son jardin avec des présentateurs chevronnés intarissables qui nous transmettaient leurs connaissances.
Pour plusieurs, c'était du déjà vu, mais cela constituait une révision agréable dans un contexte amical. Nous pouvions entre autres, nous donner des conseils, des trucs et parler des nouveautés.

Bon…fini la nostalgie !

Maintenant, nous devons nous adapter aux nouvelles façons de faire, en attendant que la normale soit rétablie. C'est le moment de se lancer…Il nous faut maintenant fonctionner « en ligne ».
Comme exemple, M. Hodgson offre des conversations horticoles sur Facebook et Lili Michaud offre de la formation en ligne depuis quelques temps.
Notre présidente, Nicole Caron, nous a justement envoyé un message nous invitant à participer à un forum virtuel sur l'agriculture urbaine qui aura lieu ce vendredi à 9 h. Je vous encourage à y assister. Voici le lien sur lequel vous devez cliquer vendredi à 9 h.

https://www.facebook.com/events/2344793245

Conseil de saison : Conseils pour la réalisation efficace des tâches au jardin…….. p.2

Conseil de saison par Réal Dumoulin

Quelques conseils pour réaliser efficacement quelques tâches au jardin

Travailler correctement peut réduire considérablement la difficulté d'une tâche tant au jardin qu'ailleurs, mais surtout travailler correctement peut vous éviter bien des douleurs et des blessures. Vous trouverez ci-dessous une série de travaux réguliers au jardin et les explications pour les réaliser agréablement sans vous blesser.

Conseils généraux

Il faut :

- Garder les outils près du corps et le dos droit.
- Utiliser vos bras et éviter de pivoter le tronc.
- Utiliser des outils qui conviennent à votre taille et à vos capacités.
- Utiliser des outils ergonomiques.
- Ne pas jardiner penché.
- Ne pas transporter un poids d'un seul côté du corps.
- Changer de position souvent. Si le travail est long, en faire une partie, faire une autre tâche différente et y revenir plus tard.

Racler

Il faut :

- Rester droit.
- Racler devant vous et ne pas racler de côté en tordant le dos.
- Racler devant vous de gauche à droite ou de droite à gauche en alternant de côté régulièrement.

Désherber

Il faut :

- Ne pas se pencher ni plier la taille en étant debout, ce qui vous ruinera le dos.
- Mais plutôt, s'agenouiller sur un tapis ou s'asseoir sur un banc bas.
- Idéalement, désherber avec un outil à long manche pour ne pas avoir à se pencher.

Planter

Il faut :

- Travailler le sol comme il faut avant, en position debout avec un outil à long manche.
- Ouvrir la tranchée debout aussi avec un outil à long manche.
- Planter en se mettant à genoux ou en s'assoyant sur un banc bas.

Creuser

Il faut :

- Eviter de creuser lorsque le sol est sec et encore moins lorsque le sol est détrempé.
- Pour semer, ne pas retourner le sol, mais uniquement assouplir la motte en surface.
- Utiliser des outils ergonomiques ou avec des poignées ergonomiques, comme celles en D pour faciliter la tâche et convenant à votre taille.
- D'abord, assouplir le sol avec une fourche à 3 dents en triangle de la façon suivante :
    - Entrer la fourche verticalement avec un pied au tiers de la profondeur de la fourche.
    - Tourner la fourche dans tous les sens en pliant légèrement les genoux.
    - Garder le dos droit en tout temps.
- Pour faire un trou, commencer par assouplir le sol comme décrit ci-dessus et creuser ensuite.
- Pour creuser, procéder ainsi :
    - Entrer la pelle verticalement avec un pied au tiers de la hauteur de la pelle.
    - Lever le sol en pesant sur le manche et non en levant le terreau avec les bras.
    - Procéder graduellement en creusant par petits coups et non par grosses pelletées.
    - Toujours plier légèrement les genoux et garder le dos droit.

Transporter

Il faut:

- Éviter de transporter toute charge pesante de côté.
- Utiliser une brouette ou un diable tout le temps pour transporter de lourdes charges.
- Connaître et respecter ses forces : pas d'orgueil mal placé!
- Toujours plier légèrement les genoux en levant une charge.
- Toujours garder le dos droit.
- Si on transporte la charge dans nos bras, l'objet transporté doit rester près du corps à la hauteur de notre poitrine.

Amender et pailler le sol

Il faut :

- Idéalement, engager quelqu'un pour le faire!
- Étendre les amendements et le paillis en plusieurs périodes si la surface est grande.

Bon jardinage en santé !

Rédaction et révision linguistique : Réal Dumoulin et Suzanne Gingras