



# BULLETIN D'INFORMATION

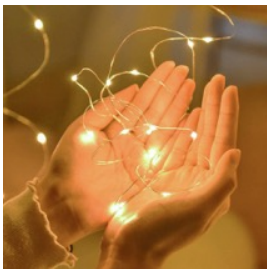
## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SAINTE-FOY

Jeudi, 17 novembre 2022

### Prochaines activités

~~22 novembre 2022 : Le chocolat et la bûche de Noël, quelle histoire !~~  
Conférence annulée et reportée au 6 décembre.

**29 novembre 2022 : Fêtes des lumières**, Christine Phan et Myriam Cadoret



Cette année, l'équipe de Vertige Fleurs vous présente des idées créatives mettant en vedette les lumières pour le temps des Fêtes. Sur place, quelques matériaux seront disponibles pour réaliser ces idées originales.

**6 décembre 2022 : Le chocolat et la bûche de Noël, quelle histoire !**

Par Olivier Tribut



Olivier Tribut, enseignant à l'École hôtelière de la Capitale, Canadian Chocolat Master 2013, vous invite à venir découvrir son univers. Partez à la découverte de l'envers du décor du chocolat, de l'histoire de la bûche de Noël et de ses traditions. Dégustations comprises.



Relance de la bibliothèque..... p.2  
Conseil de saison : Qui a dit que les plantes de maison doivent vivre en ermite ? ..... p.2  
Conférences et activités des autres Sociétés..... p.7

Les activités ont lieu le **mardi, à 19 h 30** selon la programmation, au Centre de glaces Intact Assurances, 999 Ave de Rochebelle, Local 121.

Du côté du stationnement, la porte d'accès est la porte 2 qui est au bas de la pente. Dirigez-vous vers le 2<sup>e</sup> étage.

- 1- Par l'escalier # 8 : à **gauche dès l'entrée**.
- 2- Par l'ascenseur : se rendre jusqu'au bout du corridor, vers l'anneau Gaétan Boucher pour accéder à l'ascenseur.

Coût : Gratuit pour les membres ; 4 \$ pour les membres des Sociétés d'horticulture de Québec et de Beauport ; 8 \$ pour les non-membres.

Lien internet : <http://facebook.com/societe.horticulture.ste.foy>

Informations : **France Doyon** au 418 658-9844

## Relance de la bibliothèque SHSF, par Josée Brisson



Depuis quelques années, entre notre déménagement temporaire et la crise sanitaire de la COVID, nous n'avons pas pu offrir à nos membres le service d'emprunt de livres de notre bibliothèque spécialisée sur l'horticulture. Nous possédons majoritairement des livres québécois, dont plusieurs qui ne sont plus offerts en librairie.

Nous relançons, cet automne, ce service. Les livres peuvent s'emprunter à l'occasion des conférences, auprès de Josée Brisson, et doivent être retournés à la conférence suivante, bien qu'il soit possible de les garder plus longtemps, sur demande. Nous vous ferons, lors des conférences, des suggestions de saison. N'hésitez pas à venir nous voir!

## Conseil de saison

par Réal Dumoulin

### Qui a dit que les plantes de maison doivent vivre en ermite ?

Les personnes qui aiment les plantes d'intérieur ne se contentent pas souvent de quelques plantes, mais sont plutôt des collectionneurs, souvent des collectionneuses! Or, il arrive fréquemment que l'on manque de place pour disposer efficacement toutes les plantes de notre flore domestique.

*Bulletin / Société d'horticulture de Sainte-Foy* <https://shsf.ca/>  
*Facebook* : <https://www.facebook.com/societe.horticulture.ste.foy>

17 novembre 2022 / Numéro 374

On peut certes en regrouper plusieurs dans un même coin de la maison, mais les pots prennent tout de même beaucoup de place, surtout les cache-pots et les soucoupes. Il y a pourtant une solution toute simple : les potées d'intérieur!



Magnifique arrangement vivant dans des teintes chartreuse composé des plantes suivantes : Asplénium 'Austral Gem', Dracaena surculosa 'Florida Beauty', Maranta leuconeura 'Marisela', Philodendron erubescens 'Golden Erubescens', Philodendron scandens 'Aureum'.  
(Source Fine Gardening)

## Les potées d'intérieur

Il est stupéfiant que l'on consacre tant d'efforts et d'imagination pour composer des magnifiques potées à l'extérieur alors qu'on use si peu d'imagination pour en réaliser dans notre maison. Regrouper les plantes en potées composées permet de poursuivre plusieurs buts en même temps :

1. **sauver de l'espace,**
2. **faciliter l'entretien de nos plantes en hiver,**
3. **continuer d'utiliser notre créativité durant l'hiver,**
4. **décorer notre intérieur de façon spectaculaire,**
5. **répondre plus efficacement aux besoins de nos plantes,**
6. **améliorer le climat de notre intérieur.**

## **1- Sauver de l'espace**

Cultiver une seule plante dans chaque pot prend du sens lorsqu'on n'en a pas beaucoup, mais pour les vrais amateurs de plantes d'intérieur, ce n'est pas la bonne méthode. En effet, les pots prennent bien plus de place que les plantes elles-mêmes souvent et les soucoupes encore plus. Il faut donc trouver un moyen de sauver de l'espace pour loger toute notre flore personnelle. La meilleure solution est de regrouper plusieurs plantes dans un même pot, soit de confectionner des potées. On peut sauver jusqu'à 50 % de l'espace en regroupant plusieurs plantes dans un même pot plus gros.

## **2- Faciliter l'entretien de nos plantes en hiver**

Évidemment, le regroupement de plusieurs plantes dans un même pot exige que ce pot soit plus gros, ce qui signifie que le pot aura plus de terreau. Plus de terreau signifie aussi moins d'arrosage, car une grande quantité de terreau, surtout si le pot est haut, ne s'assèche pas aussi rapidement qu'une petite quantité. C'est aussi vrai pour la fertilisation.

## **3- Continuer d'utiliser notre créativité durant la saison dite morte**

Monter des potées peut devenir une occupation créative intéressante dans des périodes où il n'est pas possible de le faire à l'extérieur avec des plantes vivantes. Agencer les plantes entre elles en tenant compte des couleurs, des formes des feuilles et des fleurs, de la couleur du pot, du décor ambiant, voilà tout un défi de créativité pour les artistes.

## **4- Décorer notre intérieur de façon spectaculaire**

Les potées décorent bien davantage notre intérieur qu'une multitude de pots éparpillés ici et là. On peut composer des œuvres d'art avec les plantes et les pots. Les potées bien composées viennent enrichir notre décor et lui donner un air vivant et agréable, prouvant notre lien avec la nature.

## **5- Répondre plus efficacement aux besoins de nos plantes**

Le regroupement des plantes s'avère non seulement intéressant pour le jardinier, mais aussi pour les plantes. Le problème majeur pour les plantes dans nos maisons l'hiver, c'est la

sécheresse ambiante. Or, un regroupement crée un milieu plus humide, ce qui favorise une meilleure santé de nos plantes. De plus, dans la nature, les plantes vivent en communauté, dans un habitat multiple et non en solitaire. Cette situation s'approche davantage de la nature et leur est plus favorable.

## 6- Améliorer le climat intérieur

C'est prouvé scientifiquement, les plantes assainissent l'air ambiant de la maison et améliorent donc notre santé par le fait même, en absorbant des gaz nocifs et en remettant de l'air pur et oxygéné en remplacement.

### Comment procéder?

Regrouper les plantes ayant les mêmes exigences s'avère essentiel pour permettre à toutes de s'épanouir. Il faut donc tenir compte des exigences des plantes à tous les plans avant de les regrouper dans une potée : luminosité, humidité du sol, température ambiante, nature du terreau, fertilisation, etc. Bref, se renseigner sur les exigences de chaque plante à regrouper en potée et les regrouper selon celles-ci.

### Quelques exemples



#### Composition :

- Anthurium 'Tweed'
- Aspidistra fungilliformis 'China Star'
- Aspidistra caespitosa 'Jade Ribbons'
- Chlorophytum comosum 'Bonnie'
- Cissus rhombifolia 'Ellen Danica'
- Dieffenbachia 'Camouflage'
- Nephrolepis exaltata 'Rita's Gold'

(Source Fine Gardening)



### Composition :

- Polypodium aureum 'Mandianum'
- Begonia 'Brazilian Lady'
- Begonia 'Fireworks'
- Ficus pumila 'Variegata'
- Tradescantia zebrina 'Tricolor'

(Source Fine Gardening)



### Composition :

- Epipremnum aureum 'Silver Satin'
- Pilea glauca
- Begonia 'Fireworks'

(Source Fine Gardening)

# Conférences et ateliers des autres sociétés d'horticulture et partenaires

## Société d'horticulture de Beauport

**Mercredi 14 décembre 2002** : Germinations et Pousses, par Lili Michaud

La réputée conférencière partagera avec nous sa nouvelle passion. Manger sainement n'a jamais été si facile!

Cette rencontre aura lieu au centre municipal MGR-Laval, au 35 rue du Couvent (voisin de l'église de la Nativité de Beauport). La rencontre se tiendra à 19 h 30, accueil à partir de 19 h. Pour renseignements, Christine Arbour 581-988-2556

---

## Société d'horticulture de Québec

**Mardi 6 décembre 2022** : L'intégration des plantes potagères dans l'aménagement avec Mme Marie-Claude Bourque

Lors de cette conférence, nous aborderons les façons d'intégrer les plantes comestibles vivaces et annuelles dans vos aménagements. Nous traiterons aussi du choix des plantes et des éléments à prendre en considération.

Bienvenue à nos conférences. Ouvertes à tous, elles sont présentées les premiers mardis du mois (sauf exception). La conférence débute à 19 h 30. Coût : gratuit pour les membres, 6 \$ non-membre. Les réunions ont lieu au Centre communautaire Marchand 2740, 2<sup>e</sup> Avenue Est, Québec.

---

## Société d'horticulture de Saint-Nicolas

**Mercredi 14 décembre 2022** : La Seigneurie de l'Île d'Orléans : L'histoire de ses jardins et la lavande : comment prendre soin de soi, avec Nancy Corriveau. Achat possible.

Nos conférences sont présentées à 19 h 30 au Complexe aquatique multifonctionnel, 1065, Route des Rivières, Lévis, (Secteur Saint-Nicolas). Réservation recommandée.

Coût : Non-membre : 7 \$ par conférence

Étudiants et membre d'une autre société d'horticulture: 5 \$ par conférence

Pour nous joindre : 418 831-4837 ou courriel : [shestnicolas@gmail.com](mailto:shestnicolas@gmail.com)

Web: <https://shorticulture.wixsite.com/shestnicolas/activites-1>

**Dimanche 20 novembre 2022** : Atelier floral de Noël par Christine Phan de Vertige Fleurs et Cadeaux, de 13 h 30 à 16 h.



# Atelier floral de Noël



**ADULTE et + de 15 ans**

*Faites vous-mêmes vos  
cadeaux de Noël!*

**DIMANCHE 20  
NOVEMBRE 2022  
de 13h30 à 16h00**

- Structure murale en forme de sapin
- Centre de table festif
- Petites décorations pour sapin ou 

**Du plaisir à partager en famille ou entre amis**

**Lieu : 2900 Chemin Saint-Louis**



**RESERVEZ VOTRE PLACE  
au 418 656 0947 ou par courriel :  
fleurs.christinephan@gmail.com**

**50 \$ + tx  
Collation  
offerte**



Rédaction et révision linguistique : Réal Dumoulin et Suzanne Gingras

Bulletin / Société d'horticulture de Sainte-Foy <https://shsf.ca/>  
Facebook : <https://www.facebook.com/societe.horticulture.ste.foy>

17 novembre 2022 / Numéro 374