BULLETIN D'INFORMATION
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SAINTE-FOY

Vendredi, 18 décembre 2020

Tous nos vœux pour un Joyeux Noël et une Bonne Année 2021

Nous souhaitons à tous les membres de la Société d'horticulture de Sainte-Foy et à tous les lecteurs du bulletin, nos vœux les plus sincères afin que chacun de vous puisse terminer cette année 2020 sur une note joyeuse.
Nous espérons que vous serez comblés des plus beaux cadeaux : l'amour, l'amitié, la santé et la sérénité.

De la part des membres du Conseil d'administration ainsi que Réal Dumoulin et Suzanne Gingras.

Conseil de saison : Mythes et légendes sur les plantes de maison…….. **p.2**
Le Poinsettia : une variété d'Euphorbiaceae…..…….. **p.5**
Message de Christine Phan..…… **p.7**

Conseil de saison par Réal Dumoulin

Quelques mythes et légendes sur les plantes de maison

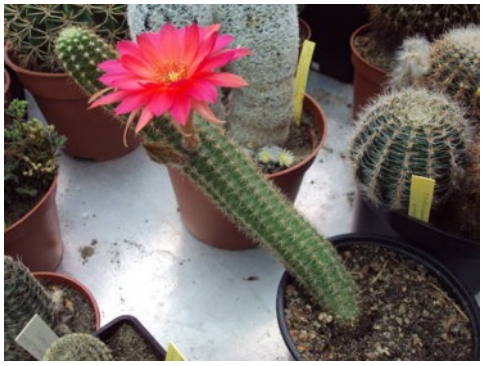
Un grand nombre de mythes et légendes courent depuis des lustres à propos des plantes de maison, de leur entretien et de leurs effets positifs ou négatifs sur notre santé ou notre environnement. Évidemment, comme ce sont des mythes et légendes, elles ne s'avèrent guère utiles, même si certains mythes ou certaines légendes se fondent véritablement sur des faits. Analysons quelques exemples parmi les plus populaires.

Mythe numéro 1 : Les plantes d'intérieur dépolluent l'air de la maison.

Cette affirmation, quoique vraie dans certaines circonstances contrôlées, continue de se répandre même si de nombreuses études démontrent que dans un environnement normal d'une maison ou d'un appartement, ce n'est pas vraiment le cas. Cette croyance provient de travaux effectués durant les années 1980 dans le cadre des recherches pour les stations spatiales qui ont prouvé qu'effectivement dans un environnement contrôlé et fermé et en grande quantité, les plantes peuvent effectivement assainir l'air environnant. Or, l'environnement domestique ou de travail n'est pas un environnement contrôlé ce qui vient compliquer l'effet des plantes. Surtout, il faudrait un très grand nombre de plantes pour produire un effet dépolluant. En effet, une étude démontre qu'il faudrait plus de 100 plantes vertes de bonne taille pour dépolluer efficacement un espace de vie de 1000 pieds carrés! Bref, l'affirmation n'est pas complètement fausse, mais il ne fait pas se fier uniquement aux plantes pour obtenir un environnement sain, mais plutôt sur l'aération et l'élimination des sources de pollution à la source.

Mythe numéro 2 : Il ne faut pas mettre de plantes dans la chambre à coucher.

Ce mythe se base aussi sur une certaine réalité : les plantes émettent de l'oxygène durant la journée et du Co^2 durant la nuit. Or, la quantité de Co^2 émise durant la nuit s'avère bien trop faible pour nuire. En fait, une autre personne ou un animal dans la chambre émettent bien plus de Co^2 que de nombreuses plantes réunies. Donc, si vous désirez garder un air plus sain dans votre chambre, dormez seul plutôt que d'enlever les plantes ! La meilleure façon d'oxygéner la chambre consiste simplement à ouvrir la fenêtre.



Mythe numéro 3 : La principale cause de perte des plantes de maison est un mauvais arrosage.

Un mauvais arrosage, trop ou pas assez, cause effectivement bien des problèmes à nos plantes de maison. Toutefois, la principale cause de la mauvaise santé de nos plantes d'intérieur est le manque de luminosité. Il faut se rappeler que lors d'une journée nuageuse à l'extérieur, il y a plusieurs dizaines de fois plus de luminosité que sous le meilleur éclairage artificiel intérieur. Nos plantes de maison sont faites pour vivre dehors en pleine lumière (pas nécessairement en plein soleil cependant) et non dans la pénombre de nos maisons. Certes, la plupart tolère notre environnement intérieur, remarquez bien le mot « **tolère** », ce qui ne signifie pas aimer!

Mythe numéro 4 : Il faut fertiliser une plante qui ne se porte pas bien.

Absolument pas! Au contraire, **on ne fertilise que les plantes en croissance et en santé**. Si une plante est faible et malade, la fertilisation ne lui fera aucun bien, au contraire. Comme dit précédemment, la cause principale d'une mauvaise santé d'une plante est un manque de luminosité. Si on fertilise une plante qui manque de luminosité, la croissance qui en résultera sera faible et étiolé et il est fort probable que la plante en mourra!

Mythe numéro 5 : Les cactus n'ont pas besoin d'engrais ni d'eau.

Tout être vivant a besoin d'eau et de nourriture, les cactus aussi! Certes, les cactus peuvent vivre longtemps sans ajouter d'eau, car ils en stockent dans leur intérieur, mais cette eau de réserve finit par s'épuiser, il faut la remplacer. De plus, un cactus sans fertilisant survivra longtemps, mais il ne croîtra pas, ne fleurira pas et ne sera pas en santé. Il faut donc donner un minimum d'eau et de fertilisant même aux cactus pour s'épanouir.

Mythe numéro 6 : Il faut vaporiser quotidiennement certaines plantes pour qu'elles restent en santé.

On reçoit souvent ce conseil lors de l'achat d'une plante qui nécessite une humidité ambiante plus élevée que normale. Or, la vaporisation n'augmente l'humidité ambiante que durant quelques minutes et s'avère donc quasi inutile, voire nocive, car elle peut tacher le feuillage et engendrer des maladies. Il faut donc trouver une autre solution pour augmenter l'humidité du milieu de vie. Voici quelques solutions faciles et vraiment efficaces :

- mettre un humidificateur si votre maison est trop sèche durant la saison de chauffage;
- disposer la ou les plantes sur une soucoupe remplie de gravier et d'eau jusqu'au fond du pot sans que l'eau ne le touche.
- regrouper les plantes; en effet, un tel regroupement crée un environnement artificiel plus humide pour une surface limitée.

Toutefois, certaines plantes épiphytes se conteront d'une vaporisation pour survivre, qui devient alors une opération de jardinage intelligente.

Bref, il faut toujours s'informer adéquatement avant de croire n'importe quoi!

Qu'est-ce que le Poinsettia a en commun avec ces plantes? par Suzanne Gingras

1)

2)

3)

4)

5)

6)

À mon grand étonnement, ce sont toutes des variétés d'Euphorbiaceae.

1) Plante-crayon : Euphorbia tirucalli
2) E. Diamond frost : Euphorbia hypericifolia
3) Couronne du Christ : Euphorbia milii
4) Euphorbia trigona
5) Euphorbia polychroma
6) Euphorbia maculata

Et le Poinsettia : Euphorbia pulcherrima

Le point commun des plantes de cette famille, c'est que ce sont des plantes toxiques, qui possèdent un latex parfois très irritant. On peut s'en rendre compte facilement avec le Poinsettia lorsqu'une feuille se détache.
Il s'agit d'un genre extrêmement polymorphe, dans lequel on peut trouver des espèces aux tiges nues plus ou moins fines et aux feuilles normalement développées. D'autres sont, à l'opposé, succulentes, ressemblant à des cactus, avec des feuilles souvent très réduites et possédant de puissantes épines ou non. Certaines sont des arbustes ou de toutes petites plantes qui ressemblent à un couvre-sol. C'est une famille de plantes très variée, il est vraiment difficile d'y trouver des ressemblances.

Message d'une partenaire

J'ai eu la chance ces dernières années de pouvoir partager avec vous ma créativité lors des conférences animées sur le thème de Noel.

Et pour cette fin d'année 2020, nous avons le privilège de vous présenter en exclusivité, une nouvelle gamme de produits qui apparaîtront sur notre site internet vertigefleurs.com début décembre 2020. Aller sur l'onglet « Fleurs et plantes » pour plus de détails.

Nous avons développé le plateau-cadeau disponible avec plantes ou fleurs accompagnées de douceurs.

Nous espérons que cette formule développée en trois tailles A, B et C pourra vous satisfaire.

Faites-nous confiance, il nous fera plaisir de vous confectionner un plateau-cadeau pour égayer cette fin d'année.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question. Notre équipe est à votre entière disposition et se fera un plaisir de vous informer.

Nous vous souhaitons une très bonne fin d'année et une excellente en 2021!

Christine Phan et Myriam
VERTIGE, fleurs et cadeaux
418-656-0947

Rédaction et révision linguistique : Réal Dumoulin et Suzanne Gingras