

# BULLETIN D'INFORMATION

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SAINTE-FOY

6 juin 2014



## Prochaines activités de la Société

### Visites guidées de l'été 2014 à Québec

#### Visites historiques commentées du Vieux-Québec :

- Quartiers Saint-Jean-Baptiste et Saint-Sauveur : le lundi 16 juin 9 h à midi, départ du Palais Montcalm à 9 h, 12 \$ par personne.
- Promenade sur le mur de fortifications autour de la Haute-Ville : le mercredi 18 juin 9 h à midi, départ du Palais Montcalm à 9 h, 12 \$ par personne :
- Vieux-Québec, partie Basse-Ville et la plus vieille partie de la Haute-Ville jusqu'à l'Hôtel de ville : 8 juillet de 13 h à 16 h 30, départ du Musée de la Civilisation à 13 h, rue Dalhousie, 15 \$ par personne.
- Autour du Palais Montcalm : Haute-Ville partie Ouest : 15 juillet 13 h à 16 h 30, départ du Palais Montcalm à 13 h, 15 \$ par personne.
- Les maisons de campagne, les villas et les grands domaines de Sillery : 7 juillet de 9 h à 13 h 30, départ de la Maison Henry Stuart, coin Grande Allée et rue Cartier à 9 h, 15 \$ par personne. Il s'agit d'une très longue marche d'environ 8 kilomètres se terminant à l'Ouest de la rue Maguire à Sillery.

#### Visite horticole du Jardin Jeanne-d'Arc : 5 \$ par personne

- 24 juillet de 13 h 30 à 15 h 30
- 28 août de 17 h 30 à 19 h 30

D'autres visites guidées horticoles de jardins de la ville de Québec peuvent être organisées sur demande pour des groupes spécifiques.

**Il faut s'inscrire à l'avance auprès de Réal Dumoulin : (418) 651-4970 ou [learquebec@videotron.ca](mailto:learquebec@videotron.ca)**

Toutes les visites ont lieu indépendamment de la température. Le nombre de personnes est limité. D'autres dates peuvent s'ajouter au besoin. Si vous désirez organiser votre propre groupe, une date peut être spécifiquement déterminée pour les groupes de 8 personnes et plus.

Voyage d'août et de septembre de la Société .....	p. 2
Activité récente : Échange de plantes .....	p. 3
Petits conseils de saison : Un jardin sans pollen ou presque .....	p. 3

## Voyages d'août et de septembre :

### Île d'Orléans 16 août

- 8 h 30 Départ de l'aréna de Sainte-Foy vers la Fromagerie de l'île d'Orléans
- 9 h Visite de la fromagerie «Les fromages de l'île d'Orléans»
- 10 h 15 La ferme Lemelin – culture des poireaux (explications, visite et achats de produits)
- 11 h 30 La Seigneurie de l'île d'Orléans (visite guidée, lunch et achat de produits)
- 14 h 30 L'Art au jardin sur chemin Royal à Saint-Laurent
- 15 h 45 La chocolaterie de l'île
- 16 h 45 Départ vers l'aréna de Sainte-Foy pour une arrivée vers 17 h 30

**Coût : 75 \$ membres**

**85 \$ non-membres**

### L'Estrie 27 septembre

- 7 h 30 Départ de l'aréna de Sainte-Foy
- 9 h 45 Visite du Verger Ferland à Compton (cueillette de pommes et de poires et lunch)  
Comprend un sac de pommes 5 \$ ou un sac de poires 6 \$ payé par la Société
- 13 h Visite du vignoble le Cep d'Argent à Magog (visite et dégustations)
- 15 h Visite de La Savonnerie des Cantons à Magog (visite en plus du Centre d'interprétation de l'argousier)
- 16 h 15 Départ pour le souper à la Casa Grecque à Drummondville (inclus)
- 17 h 30 Souper à la Casa Grecque et départ vers l'aréna de Sainte-Foy vers 19 h

Note : On peut apporter son vin.

**Coût : 100 \$ membres**

**110 \$ non-membres**

Les tarifs incluent le transport en autocar, le pourboire au chauffeur, les entrées et le souper à Drummondville le 27 septembre.

Veillez libeller votre chèque au nom de la Société d'horticulture de Sainte-Foy.

Pour information et réservation, contactez Michelle Turcotte au (418) 654-9282 ou par courriel : [michelleturcotte@gmail.com](mailto:michelleturcotte@gmail.com).

# Activités récentes

## Le lundi 26 mai 2014 : Échanges de plantes

Les membres participants ont grandement appréciés l'activité qui reviendra certainement les prochaines années.

# Petits conseils de saison

## Un jardin sans pollen ou presque

Les autorités médicales estiment qu'environ 25 % de la population souffrent au moins d'une allergie causée par les plantes. Il est donc très fréquent que des jardinières et des jardiniers en souffrent ou du moins quelqu'un de leur famille. Faut-il d'autant renoncer à cultiver un jardin sur son terrain ou son balcon? Certainement pas, car il y a moyen de jouir d'un jardin qui ne produit quasi aucun pollen, car ce ne sont pas toutes les plantes qui sèment à tous vents leur pollen.

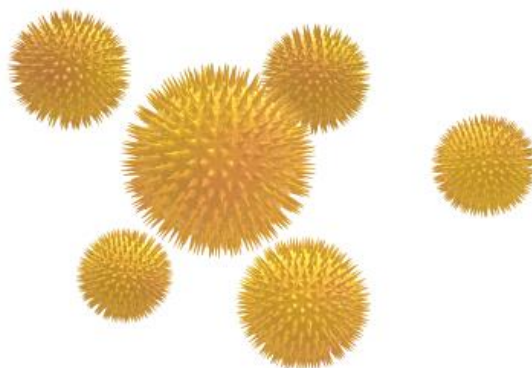


### Bien choisir ses plantes

La façon dont les plantes se reproduisent a une grande importance pour les gens allergiques aux pollens. Certaines plantes se fient aux oiseaux, aux abeilles, aux guêpes, appelés pollinisateurs, pour se fertiliser. En général, ces plantes émettent peu de pollen dans l'air et sont donc moins allergènes. D'autres plantes émettent une grande quantité de pollen dans l'air et se fient aux vents pour effectuer la pollinisation. Ces dernières affectent grandement les personnes allergiques. C'est le cas des arbres particulièrement.

Il y a sur le marché un bon nombre de plantes qui sont stériles et ne produisent pas de pollen. Un grand nombre de cultivars sont programmés pour qu'elles ne se reproduisent pas, car étant des cultivars, les rejetons seraient différents et moins intéressants. Leur culture est donc conseillée pour les personnes allergiques aux pollens.

De plus, pour un grand nombre de plantes qui ont des plantes mâles et femelles, ce sont les plantes mâles qui produisent du pollen. Si on cultive des plantes femelles, il n'y a pas de pollen qui est dans l'air. Pour les plantes qui ont des fleurs mâles et femelles, on peut apprendre à les distinguer et à enlever les fleurs mâles et ainsi éliminer le pollen.



### Bien choisir le lieu de plantation

Le lieu de culture d'une plante a aussi une grande influence sur les problèmes d'allergies. Une plante produisant du pollen cultivée sur la terrasse près de la table ou des fauteuils aura un impact immensément plus grand sur les personnes allergiques que si on la cultive en fond de jardin dans un axe permettant au vent d'emporter le pollen loin du jardin. Attention aussi aux plantations près des fenêtres qu'on ouvre durant l'été.

### Bien se protéger

Si on est allergique et on cultive tout de même des plantes produisant du pollen, il faut porter un masque et des gants lorsqu'on doit y toucher et ensuite bien secouer les vêtements portés.

### Quelques plantes peu allergènes

**Annuelles** : capucines, centaurées, dahlias, fuchsias, impatiences, mufliers, pavots, pensées, pétunias, phlox, roses trémières, salpiglosses, sauges, tournesols, zinnias, etc.

**Vivaces** : bubles (ajugas), campanules, fougères, géraniums, hémérocailles, heuchères, hostas, iris, jubarbes, muscaris, narcisses, œillets, pivoines, sedums, tulipes, violettes, etc.

**Arbres et arbustes** : amélanchiers, aubépines, chamaecyparis (faux cyprès), cognassiers, cotonéasters, érables, forsythias, fusains, hêtres, hydrangées, ifs, lilas, magnolias, mélèzes, pins, poiriers, pommiers, potentilles, pruniers, rosiers, sapins, sorbiers, thuyas, viornes, weigélas, etc.

**Plantes grimpantes** : chèvrefeuilles, clématites, glycines, vignes vierges, etc.

**Bref, il faut bien se renseigner sur les plantes avant de les choisir, bien planter dans un lieu loin des endroits de vie et de passage et bien se protéger. Nous aurons ainsi un jardin quasi sans pollen et sans allergie.**

Rédaction : Réal Dumoulin / Révision Judith Brillant