



# BULLETIN D'INFORMATION

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SAINTE-FOY

Vendredi, 24 janvier 2025

### Prochaines activités

**28 janvier 2025 : Rhododendrons et Azalées rustiques** par Louis Saint-Hilaire



Après un survol historique, cet horticulteur nous transmettra son savoir sur le choix du site, de la préparation du sol et de la plantation, de la taille et des problèmes et solutions.

**18 février 2025 : Écologie urbaine**, par Craque-Bitume



Craque-Bitume nous fera part de ses principaux volets d'action dans sa mission d'écologie urbaine : le jardinage collectif, le compostage communautaire avec ses 36 sites, ses formations et la vie associative.

Les activités ont lieu le **mardi, à 19 h 30**, au Centre de glaces Intact Assurances, 999 Ave de Rochebelle, Local 121, par l'escalier # 8, à gauche dès l'entrée.

Lien internet : <http://facebook.com/societe.horticulture.ste.foy> ;

Web : <https://shsf.ca/>

Informations : **France Doyon** au 418 658-9844

Conseil de saison : Utilité et diverses utilisations des contenants de 4 litres.....	p.2
Fête des semences et de l'agriculture urbaine.....	p.6
Privilèges d'être membre.....	p.7
Conférences des autres Sociétés et partenaires.....	p.7

# Conseil de saison

par Réal Dumoulin

## Utilité et diverses utilisations des 4 litres d'eau, de jus d'orange, de lait. Etc.

Un grand nombre d'entre nous achetons divers produits en quatre litres pour la consommation à la maison. Comment nous pouvons réutiliser intelligemment ces récipients au jardin avant de les recycler? Vous trouverez ci-dessous plusieurs usages pour ces contenants que vous pouvez conserver jusqu'au printemps.

### Protection des gels printaniers

En fin du printemps, lorsque nous commençons à mettre au jardin des plantes qui ne résistent pas au gel, il arrive tout de même qu'il y a risque de gel. Il faut alors protéger ces plantes fragiles. Une façon est de les couvrir, mais il est souvent difficile de couvrir une petite plante, car le plastique ne protège pas vraiment et que tout autre matériel est souvent trop lourd pour la fragile pousse. On peut alors remplir les récipients de plastique d'eau chaude et entourer les plantes à protéger. Cela créera un milieu ambiant plus chaud et les plantules seront protégées du gel.

On peut aussi s'en servir comme cloche de protection soit contre le gel, soit contre les grosses pluies. On découpe alors le fond du récipient, on enlève le couvercle et on entre le contenant quelques pouces dans le sol. Cette cloche protégera nos nouvelles annuelles contre le gel, tout en assurant une bonne circulation d'air. Cette cloche pourra aussi empêcher les nouvelles plantes de subir trop de soleil. Il n'est toutefois pas conseillé de les utiliser en plein soleil, car la température intérieure deviendra trop chaude.



## Protection des vers blancs

Les pousses tendres de différents légumes, notamment, les laitues, sont recherchées par les vers blancs qui viennent couper les tiges nouvellement poussées. Une façon de les protéger est de les planter dans le fond des récipients d'eau, percés naturellement, jusqu'à qu'elles soient plus solides et de les transplanter alors au sol. Il y a plusieurs avantages à procéder ainsi. On assure plus facilement l'arrosage notamment.

## Blanchiment des poireaux et des céleris

Une fois que les plants de poireaux ou de céleris sont bien établis, on les entoure avec les récipients desquels on a enlevé le fond et le couvercle, qu'on remplit de paille ou de journaux déchiquetés, de feuilles, etc. Les tiges des poireaux et des céleris pousseront à l'abri de la lumière et seront tendres et blanches.



## Arrosage en continu

Tant pour les potées, les jardinières que pour les plants au jardin, on peut utiliser les récipients d'eau pour maintenir une bonne humidité. On les remplit, perce quelques petits trous dans le fond et les place là où on a besoin de garder le sol humide. Si on manque de place, on peut percer le couvercle et les mettre la tête en bas.

## Arrosoirs d'appoint

Les quatre litres d'eau avec poignées sur le côté peuvent servir d'arrosoir. On peut les placer à différents endroits du jardin et s'en servir au besoin.

## Paniers de cueillette

Une fois le dessus enlevé, ces récipients peuvent servir pour cueillir plusieurs légumes et fruits, voire même des fleurs.

## Semis d'hiver

Si quelqu'un vous dit que vous pouvez semer à l'extérieur en hiver, lorsqu'il fait -20° Celsius et qu'il y a un mètre de neige au sol, vous vous dites sans doute qu'il est un peu perdu. Or, cette personne a raison : on peut le faire avec succès. Voici de quoi il s'agit.

## Stratification ou semences de plantes qui ont besoin de froid pour germer ou supportent le gel

Un grand nombre de plantes vivaces des régions froides ont besoin d'une période de froid pour germer. Dans la nature, les graines de la plante tombent au sol en automne, passent l'hiver sous la neige et germent au printemps. Certaines autres plantes ont des graines qui supportent fort bien de longues périodes de gel sans en avoir absolument besoin pour germer. Ces deux cas se retrouvent autant chez les plantes vivaces que chez les plantes annuelles, autant chez fleurs que les légumes. Lorsqu'on achète ces semis en hiver, on voit sur le sachet qu'il faut mettre ces semences au froid (réfrigérateur ou congélateur selon les cas) durant une période plus ou moins longue. Parfois, il suffit de mettre le sachet au froid, mais souvent il faut d'abord effectuer le semis et mettre le bac de semis au complet au froid, car les semences doivent être déjà dans un terreau humide. Il est rare que nous ayons suffisamment de place dans nos réfrigérateurs ou congélateurs pour y loger de tels bacs. Que faire alors? C'est simple mettre ces bacs dehors! Naturellement, il y a une façon de procéder que vous trouverez ci-dessous.



## Choisir et préparer le bon support

Les plateaux vendus pour les semis avec leurs dômes clairs étanches ne conviennent pas. En effet, les semis doivent recevoir de l'eau régulièrement surtout au moment de la germination au printemps. Il faut donc que le couvercle soit perforé. Mais, il faut aussi que le support soit perforé pour éviter que le tout ne baigne dans un bassin d'eau. Le support idéal est un récipient translucide qu'on peut modifier. Les récipients d'eau ou de lait de 4 litres en plastique rigide sont idéaux, mais tout récipient translucide peut convenir à condition de le modifier selon les indications ci-dessous.

## Voici comment préparer le récipient :

- perforer le dessous d'environ dix ou douze trous;
- perforer le dessus de quatre ouvertures d'environ 1 cm par 3-4 cm (les coins idéalement);
- couper le récipient en deux à environ du tiers du haut, mais sans détacher le haut du bas; c'est uniquement pour pouvoir y mettre le terreau et semer;
- ne pas mettre le couvercle.

## Effectuer le semis

On remplit le récipient d'environ 10 cm de terreau normal humidifié, mais non détrempe. Ensuite, on sème selon les besoins de la plante à la bonne profondeur plutôt parsemé, pas trop dense. Ensuite, on ferme le couvercle et on attache des deux parties avec un ruban résistant à l'humidité, on identifie le contenu sur le contenant avec un crayon indélébile.

## Mettre le récipient dehors

On place les récipients dehors dans un endroit pas trop ensoleillé à l'abri du vent, idéalement à l'est et on les oublie jusqu'au printemps. Vous verrez qu'au printemps les semis seront un succès. Non seulement ils lèveront rapidement, mais seront aussi très solides et costauds, bien plus que les semis intérieurs. Lorsque vous pourrez travailler le sol, vous transplantez les nouvelles plantes, même s'il y a encore des gels possibles, car elles sont déjà acclimatées autant au soleil qu'au froid.

## Quelques plantes qu'on peut semer en hiver avec cette méthode et qui se transplantent bien

Légumes	Herbes	Annuelles	Graminées	Vivaces
Betteraves	Bourrache	Alysse	Deschampsia	Achillée
Brocolis	Coriandre	Amarante	Herbe de pampa	Échinacée
Choux	Mélisse	Cinénaire	Lagurus	Lupin
Choux fleur	Souci	Coreopsis	Millet	Monarde
Concombres		Cosmos	Pennisetum	Œillet de poète

Courges		Gaillarde		Rudbeckia
Haricots		Échinacée		
Oignons		Lavatère		
Poireaux		Lin		
Pois		Muflier		
		Œillet d'inde		
		Pois de senteur		
		Salpiglossis		
		Sauge farineuse		
		Tournesol		
		Violette		
		Zinnia		

Inspiré de *Winter Sowing : A Growing Addiction*, par Janet Melrose, paru dans le numéro d'hiver 2012 du périodique *The Gardener*.

**Bref, que d'utilisations pour ces récipients qu'on jette ou récupère trop rapidement. Ce qu'il y a de bien, c'est qu'on pourra encore les récupérer après tous ces divers usages.**

**À mettre à vos agendas,** Fête des semences et de l'agriculture urbaine :

**Le 1er et 2 mars 2025,** à l'Université Laval, Pavillon Alphonse Desjardins, samedi de 9 h 30 à 16 h 30 et dimanche de 10 h à 16 h.

L'agriculture urbaine et le jardinage aux services de la santé humaine (mentale et physique), animale et environnementale et de l'économie. Aux multiples bienfaits, c'est une solution structurante et nous offre l'apaisement de cette reconnexion à la nature. Nous avons rassemblé des vulgarisateurs·trices de grande qualité sur des thèmes essentiels et inspirants.



Thématique 2025  
Cultivons la biodiversité !

Voir la programmation  
<https://bit.ly/programmationfds2025>

## Privilèges d'être membre, par Jean Morel

Être membre de la Société d'horticulture de Sainte-Foy vous accorde des rabais chez nos partenaires.

Présentez votre carte de membre valide, avant la facturation, à l'un des commerces suivants :

- **Vertige Fleurs & Cadeaux**, 2900 Chemin St-Louis, Québec;  
(10 % sur les plantes et fleurs, produits vivants)
- **Ferme Bédard & Blouin**, 2157 Boulevard Louis XIV, Québec;  
(10 % sur les végétaux à prix régulier)
- **Folia Design**, 2200 Rue Léon-Harmel #3, Québec;  
(11 % sur les plantes et les pots)
- **Jardin Hamel**, 6029 Blvd. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette;  
(10 % sur végétaux finis, sauf les semences et bulbes)
- **Vert métal**, 2051 St-Jean Baptiste, L'Ancienne-Lorette, QC  
(10 % sauf les livres)
- **Paradis Jardin & Accessoires**, 1100 boul. Bastien, Québec  
(10 %, sauf le vrac)
- **Gérard Bourbeau & Fils**, 8285 1re Avenue, Québec  
(10%, sauf : tourbe, vrac, blocs, abris d'auto, semences, volumes et produits déjà réduits)

Aussi, chez d'autres marchands : **Floralie Jouvence**, 2020 Avenue Jules Verne, Québec

## Conférences des autres sociétés d'horticulture et partenaires

### Société d'horticulture de Beauport

**Mercredi 12 février 2025** : L'intégration des ornements de jardin et l'éclairage au jardin, avec M. Alain Loranger

*Venez découvrir comment mettre en lumière des ornements de jardin pour avoir le maximum d'impact.*



Cette rencontre aura lieu au centre municipal MGR-Laval, au 35 rue du Couvent (voisin de l'église de la Nativité de Beauport). La rencontre se tiendra à 19 h 30, accueil à partir de 19 h.  
Coût : Gratuit pour les membres, 6 \$ pour les non-membres

Pour renseignements, Christine Arbour 581-988-2556.

---

### Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Nicolas

**Mercredi 12 février 2025** : Azalées, rhododendrons et autres éricacées (Andromède, aïrelles, thé du labrador...), culture et plantes compagnes avec Madame Suzanne Hardy

Nos conférences sont présentées à 19 h 30 au Complexe aquatique multifonctionnel, 1065, Route des Rivières, Lévis, (Secteur Saint-Nicolas).

Coût : Non-membre : 7 \$ par conférence, Étudiants et membre d'une autre société d'horticulture: 5 \$ par conférence

Pour nous joindre : 418 831-4837 ou courriel : [shestnicolas@gmail.com](mailto:shestnicolas@gmail.com)

Web: <https://shorticulture.wixsite.com/shestnicolas/activites-1>

---

### Société d'horticulture de Québec

**Mardi 4 février 2025** : Les heuchères, heucherelles et tiarelles avec M. Rock Giguère, horticulteur.

*Le conférencier présentera trois plantes vivaces de la famille des Saxifragaceae, soit les heuchères, les heucherelles et les tiarelles, ainsi que leur association avec les autres plantes de notre jardin.*

Nos conférences sont présentées les premiers mardis du mois. La conférence débute à 19 h 30.

Coût : gratuit pour les membres, 6 \$ non-membre, 3 \$ pour les membres des Sociétés d'horticulture de Sainte-Foy et de Beauport.

Les réunions ont lieu au Centre communautaire Marchand 2740, 2<sup>e</sup> Avenue Est, Québec.

Rédaction et révision linguistique : Réal Dumoulin et Suzanne Gingras