



BULLETIN D'INFORMATION

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SAINTE-FOY

Vendredi, 16 février 2024

Prochaines activités

20 février 2024 : Intégration des végétaux comestibles dans l'aménagement,
par Richard Martin Junior du Centre de formation professionnelle Fierbourg

Que cela soit en contenant, sur un patio ou dans une plate-bande en arrière-cour, c'est possible d'intégrer des plantes comestibles !



27 février 2024 : Les plantes d'intérieur, par Réal Dumoulin

Initiez-vous aux plantes les plus faciles de culture, aux plus dépolluantes ainsi qu'aux épiphytes et succulentes adaptées à la culture intérieure. Comprenez enfin où placer vos végétaux selon leurs besoins.



Conseil de saison :La récolte intérieure de légumes et de fines herbes.....	p.2
Documents disponibles sur le site internet de la Société.....	p.5
Fête des semences 2024.....	p.5
Privilèges d'être membre.....	p.6
Conférences et activités des autres Sociétés.....	p.6

Les activités ont lieu le **mardi, à 19 h 30**, au Centre de glaces Intact Assurances, 999 Ave de Rochebelle, Local 121, par l'escalier # 8, à gauche dès l'entrée.

Lien internet : <http://facebook.com/societe.horticulture.ste.foy> ;

Web : <https://shsf.ca/>

Informations : **France Doyon** au 418 658-9844

Conseil de saison

par Réal Dumoulin

La récolte intérieure de légumes et de fines herbes

Oui, il est possible de cultiver et de récolter à l'intérieur quelques légumes et plusieurs fines herbes. Il n'est d'ailleurs pas nécessaire d'être équipé de fluorescents pour plusieurs plantes, il suffit d'avoir une fenêtre ensoleillée, donnant au sud ou à l'ouest. C'est justement le temps de les semer si on désire en profiter, car la période est propice, la lumière devenant plus intense en ce moment de l'année.

Quoi cultiver à l'intérieur ?

Si vous avez une fenêtre très ensoleillée ou si vous êtes équipés de fluorescents, vous pouvez semer et récolter du basilic, du cresson, de l'origan, de la marjolaine, du persil, des piments forts, de la sauge, des soucis, du thym, etc.



Si votre fenêtre est moins ensoleillée, vous pourrez tout de même cultiver de la ciboulette, des épinards, de la laitue, de la menthe, du persil, du thym, etc.



Comment procéder ?

Voici les étapes :

- ♥ séparer les graines selon leur temps de germination;
- ♥ remplir les contenants de terreau humidifié jusqu'à 3 cm du bord du récipient ;
- ♥ disposer les graines parcimonieusement, celles qui croissent dans le même temps ou exigeant les mêmes conditions dans le même contenant ;
- ♥ recouvrir les graines selon les besoins de la plante en suivant les indications sur le sachet de semences ou trouvées sur Internet ;
- ♥ recouvrir d'un dôme ou de plastique jusqu'à la levée du semis ;
- ♥ éclaircir si nécessaire ensuite ;
- ♥ ne pas fertiliser, car les fines herbes sont plus goûteuses lorsque non fertilisées ;
- ♥ repiquer si nécessaire, ce qui ne devrait pas être le cas si on a planté mince ;
- ♥ lorsque les plantes sont poussées à environ 10 cm, les transplanter dans des pots individuels ou dans des pots plus grands, environ 3 plants pour un pot de 30 cm, en faisant attention de mettre ensemble des plantes qui ont les mêmes besoins en eau et en lumière.

Quel type de contenant ?

Un contenant troué est essentiel pour permettre à l'eau de s'égoutter. Les contenants en terre cuite permettent une meilleure aération du terreau, mais sèchent plus vite. Les contenants en plastique conviennent aussi. Les contenants doivent avoir idéalement une profondeur d'au moins 15 cm, car plus le pot est profond, meilleur sera le résultat.





Entretien des plantes

L'entretien est des plus simples :

- ♥ donner le plus de lumière possible ;
- ♥ garder le sol humide, mais non détrempé ;
- ♥ éviter de laisser de l'eau dans la soucoupe des contenants ;
- ♥ si l'atmosphère de la maison est très sec, mettre les contenants sur un récipient au fond duquel on met des cailloux et de l'eau, mais de sorte que l'eau ne touche pas au récipient ;
- ♥ pincer les nouvelles feuilles fréquemment pour obtenir des plants touffus ;
- ♥ cueillir souvent, ce qui a le même effet que le pinçage.

Voilà, c'est si simple ! Bonne récolte intérieure !



Documents disponibles sur le site internet

Nous vous invitons à consulter ces documents disponibles dans la section « Documents de référence » du site internet de la Société : <https://shsf.ca/>

- 1) Le tableau des semis réalisé par M. Dumoulin.
- 2) Politique et pratiques quant à la protection des renseignements personnels (Loi 25).
- 3) La liste des arbustes dont M. Louis Saint-Hilaire a parlé lors de sa conférence du 6 février à propos des petits fruits.

Fête des semences et de l'agriculture 2024, par Martine Gaudreault

Nous serons présents à la Fête des semences et de l'agriculture urbaine de Québec les 2 et 3 mars prochains. C'est au pavillon Alphonse-Desjardins, à l'Université Laval qu'on vous y attend!

Pour la 15e édition, ce sont 60 [exposant.es](https://shsf.ca/), 16 conférences sur place dont le porte-parole de cette année, Jean-Martin Fortier. Il y a aussi une quinzaine de conférences virtuelles avec le coffret « Nos 15 Ans »!

Les sujets mis à l'honneur sont les semences et le patrimoine, les pratiques d'agriculture écologique, des notions de jardinage avec ses maladies et insectes, les multiples utilisations des plantes pour bien s'ancrer dans son milieu. L'accès aux kiosques et aux activités est gratuit. Les places pour assister aux conférences sont limitées et les billets sont disponibles au lien suivant: <https://rauq.org/connexion>

Programmation sur place 2024 : <https://bit.ly/programmation-FS-24>



2 - 3 mars 2024 | Université Laval

2024 Fête des semences et de l'agriculture urbaine de Québec

PORTE-PAROLE
JEAN-MARTIN
FORTIER

PARTENAIRES

Québec  VILLE DE QUÉBEC  INSTITUT JARDINIER MARAÎCHER 

Organisé par : 

Privilèges d'être membre, par Jean Morel

Être membre de la Société d'horticulture de Sainte-Foy vous accorde des rabais chez nos partenaires.

Présentez votre carte de membre valide, avant la facturation, à l'un des commerces suivants :

- **Vertige Fleurs & Cadeaux**, 2900 Chemin St-Louis, Québec;
(10 % sur les plantes et fleurs, produits vivants)
- **Ferme Bédard & Blouin**, 2157 Boulevard Louis XIV, Québec;
(10 % sur les végétaux à prix régulier)
- **Folia Design**, 2200 Rue Léon-Harmel #3, Québec;
(11 % sur les plantes et les pots)
- **Jardin Hamel**, 6029 Blvd. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette;
(10 % sur végétaux finis, sauf les semences et bulbes)
- **Vert métal**, 2051 St-Jean Baptiste, L'Ancienne-Lorette, QC
(10 % sauf les livres)
- **Paradis Jardin & Accessoires**, 1100 boul. Bastien, Québec
(10 %, sauf le vrac)

Aussi, chez d'autres marchands

- **Gérard Bourbeau & Fils**, 8285 Ire Avenue, Québec
- **Floralie Jouvence**, 2020 Avenue Jules Verne, Québec

Conférences et ateliers des autres sociétés d'horticulture et partenaires

Société d'horticulture de Beauport

Mercredi 13 mars 2024 : Tomates, ail et asperges avec Joanne Boucher

Conseil sur la plantation et l'entretien de ces légumes un peu particuliers.

Cette rencontre aura lieu au centre municipal MGR-Laval, au 35 rue du Couvent (voisin de l'église de la Nativité de Beauport). La rencontre se tiendra à 19 h 30, accueil à partir de 19 h. Pour renseignements, Christine Arbour 581-988-2556.

Société d'horticulture de Québec

Mardi 5 mars 2024 : Le contrôle des ravageurs au potager et dans les plantes ornementales avec François Demers

Le conférencier abordera les étapes de la stratégie de lutte contre les principaux ravageurs et maladies au potager et dans les plantes ornementales, soit : connaître notre ravageur, établir la nécessité d'intervention, appliquer les méthodes préventives et curatives.

Nos conférences sont présentées les premiers mardis du mois. La conférence débute à 19 h 30.
Coût : gratuit pour les membres, 6 \$ non-membre, 3 \$ pour les membres des Sociétés d'horticulture de Sainte-Foy et de Beauport.
Les réunions ont lieu au Centre communautaire Marchand 2740, 2^e Avenue Est, Québec.

Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Nicolas

Mercredi 13 mars 2024 : Les insectes au potager, alliés ou ravageurs, par Lili Michaud

Nos conférences sont présentées à 19 h 30 au Complexe aquatique multifonctionnel, 1065, Route des Rivières, Lévis, (Secteur Saint-Nicolas). Réservation recommandée.
Coût : Non-membre : 7 \$ par conférence, Étudiants et membre d'une autre société d'horticulture: 5 \$ par conférence

Pour nous joindre : 418 831-4837 ou courriel : shestnicolas@gmail.com

Web: <https://shorticulture.wixsite.com/shestnicolas/activites-1>

Rédaction et révision linguistique : Réal Dumoulin et Suzanne Gingras