



Vendredi, 27 février 2026

Venez nous rencontrer au kiosque de la Société,
cette fin de semaine
à la Fête des semences et de l'agriculture urbaine.

Prochaines activités

3 mars 2026 : Arbres fruitiers et gros arbustes, par Louis Saint-Hilaire

Un choix parmi les variétés les plus faciles de pommiers, poiriers, pruniers, cerisiers, noisetiers et sureaux, de la plantation à la récolte, en passant par la taille et les soins à leur apporter.



Conseil de saison : L'arrosage des plantes de maison.....	p.3
Privilèges d'être membre.....	p.5
Conférences et activités des autres Sociétés et partenaires.....	p.6

Les deux prochaines conférences sont *gratuites* et offertes par la Ville de Québec. Elles sont organisées en partenariat avec les Sociétés d'horticulture de Québec, de Beauport et la Société d'horticulture et d'écologie de Sainte-Foy.
Bienvenue aussi à tous les membres des jardins communautaires!

17 mars 2026 : Les légumes à feuillage au potager, pas que des laitues !

Par Marcel Lamontagne

Une exploration parmi les différentes variétés de laitues, les nouveautés, mais également des légumes dont le feuillage est fort apprécié en cuisine : le kale, la bette à carde et bien d'autres.



24 mars 2026 : La place de la biodiversité, par Gabriel Rousseau du Domaine Joly-De Lotbinière



Nous vous renseignerons sur les bénéfices et les gains qu'apporte la mise en place des méthodes privilégiant la biodiversité.

Les activités ont lieu le **mardi, à 19 h 30**, au Centre de glaces Intact Assurances, 999, avenue de Rochebelle, local 121, par l'escalier # 8, à gauche dès l'entrée.

Lien internet : <http://facebook.com/societe.horticulture.ste.foy> ;

Web : <https://shsf.ca/>

Informations : **France Doyon** au 418 658-9844

Bulletin / Société d'horticulture et d'écologie de Ste-Foy <https://shsf.ca/>

Facebook : <https://www.facebook.com/societe.horticulture.ste.foy>

27 février 2026 / Numéro 443

Conseil de saison

Par Réal Dumoulin

L'arrosage des plantes de maison

Les principaux problèmes des plantes de maison sont reliés à l'arrosage : trop, c'est comme pas assez ! Cela serait si simple si les plantes pouvaient nous dire en paroles leurs besoins, mais comme cela n'est pas le cas il faut nous fier à d'autres signes qu'il faut savoir interpréter. Ces signes s'avèrent parfois ambigus. En général, les gens interprètent une plante mal en point comme un signe de manque d'eau ou de fertilisant. Or, c'est plutôt le contraire, c'est souvent un signe de trop d'arrosage ! Il ne faut surtout pas arroser nos plantes selon un horaire fixe, mais considérer les besoins réels de la plante. Les besoins en arrosage varient grandement selon plusieurs facteurs : la chaleur de la pièce, la grosseur de la plante, la grosseur du pot par rapport à la grosseur de la plante, le degré d'humidité ou de sécheresse du milieu de vie, l'utilisation d'un chauffage à air chaud, de la climatisation, etc. Les plantes évaporent l'humidité par les stomates qui vont s'ouvrir ou se fermer selon le milieu de vie.

Comment savoir que mes plantes ont besoin d'arrosage ?

Quelques façons de voir si la plante a besoin d'arrosage :

1- Le sol est-il sec ?

Il faut entrer un doigt jusqu'à la première jointure pour tester l'humidité du terreau. Si on sent de l'humidité, on attend, sinon on arrose.

2- Le pot est-il léger ou pesant ?

Si le pot n'est pas trop gros, le lever pour vérifier son poids. Si le pot est pesant, c'est que le terreau est encore humide ; alors, on attend ; si le pot est léger, on arrose.

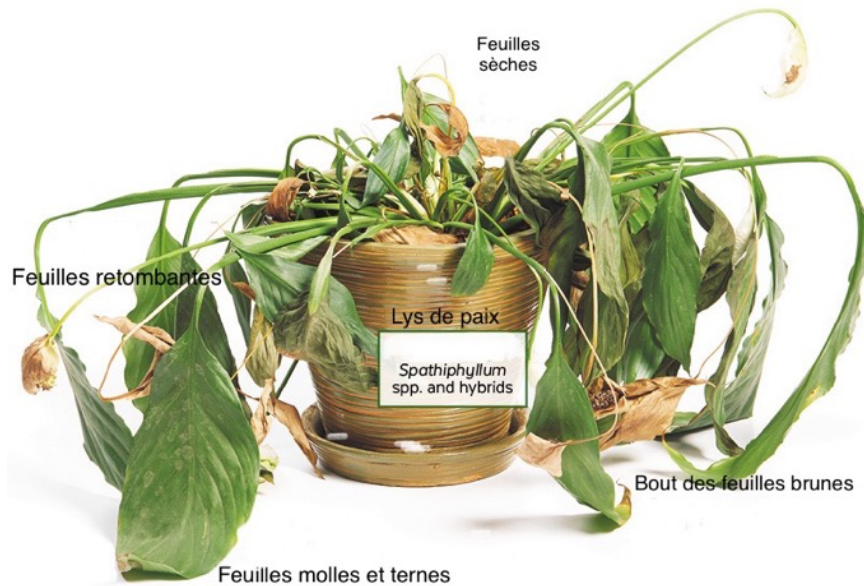
3- Reste-t-il de l'eau dans la soucoupe ou le cache-pot 30 minutes après l'arrosage ?

Si oui, on jette l'eau en surplus. Toutefois, si après l'arrosage, il n'y a pas d'eau dans le cache-pot ou la soucoupe, c'est sans doute que l'on n'a pas suffisamment arrosé. Il vaut toujours mieux arroser abondamment et plus rarement pour permettre aux racines de descendre dans le pot chercher l'humidité dont elles ont besoin.

Identifier les plantes qui manquent d'arrosage

Il y a quelques signes qu'une plante manque d'eau :

- feuilles molles et retombantes,
- feuilles jaunies et sèches,
- feuilles palies et semblant malades,
- feuilles avec des bouts brunis.



Identifier les plantes qui ont trop d'arrosage

Il y a quelques signes qu'une plante a trop d'eau :

- feuilles avec des bouts brunis,
- tiges longues et faibles (peut aussi signifier que la plante manque de luminosité),
- feuilles jaunies et pourrissantes,
- terreau avec une odeur de suri ou de moisi, ce qui indique que les racines sont en train de pourrir à cause de trop d'arrosage.



Peut-on récupérer une plante qui a manqué ou eu trop d'arrosage?

Il est plus facile de récupérer une plante qui a manqué d'arrosage qu'une plante qui en a eu trop. En arrosant une plante sèche, en général, elle reviendra en santé, même si elle perd quelques feuilles. À des fins esthétiques, il vaut mieux enlever les feuilles jaunies et celles aux bouts brunis.

Pour les plantes ayant eu trop d'arrosage, c'est plus difficile. Si les racines sont pourries, il faut jeter la plante. Toutefois si les dommages ne sont pas rendus là, on peut agir. D'abord, percer le sol avec un crayon pour permettre à l'air d'assécher le sol détrempé. Couper les feuilles abimées et replanter dans un nouveau terreau.

Privilèges d'être membre, par Jean Morel

Être membre de la Société d'horticulture de Sainte-Foy vous accorde des rabais chez nos partenaires. Présentez votre carte de membre valide, avant la facturation ou l'admission.

- **Domaine Joly De Lotbinière**, [7015 route de Pointe Platon, Sainte-Croix \(Lotbinière\), QC](#)

- **Ferme Bédard Blouin**, [2157 Boulevard Louis XIV, Québec](#);
(10 %, sur les végétaux en pot individuel à prix régulier)
- **Folia Design**, [2200 Rue Léon-Harmel, Québec](#)
(11 %, sur les plantes et les pots)
- **Gérard Bourbeau & Fils**, [8285 1re Avenue, Québec](#)
(10%, sauf : tourbe, vrac, blocs, abris d'auto, semences, volumes et produits déjà réduits)
- **Jardin Hamel**, [6029 Boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette](#)
(10 %, sur végétaux finis)
- **Paradis Jardin & Accessoires**, [1100 boul. Bastien, Québec](#)
(10 %, sauf le vrac)
- **Vert métal**, [2051 St-Jean Baptiste, L'Ancienne-Lorette](#)
(10 %, sauf les livres)
- **Vertige Fleurs & Cadeaux**, [2900 Chemin St-Louis, Québec](#)
(10 %, sur les plantes et fleurs, produits vivants)

Aussi, chez d'autres marchands :

- **Floralie Jouvence**, [2020 Avenue Jules Verne, Québec](#)

Conférences des autres sociétés d'horticulture et partenaires

Société d'horticulture de Beauport

Mercredi 11 mars 2026 : Jardinage urbain avec ou sans jardin avec Les Urbainculteurs

L'espace est limité, mais vous voulez quand même bénéficier des bons légumes du jardin. Venez apprendre comment maximiser vos cultures en pot et en terre.

Bulletin / Société d'horticulture et d'écologie de Ste-Foy <https://shsf.ca/>

Facebook : <https://www.facebook.com/societe.horticulture.ste.foy>

27 février 2026 / Numéro 443

Cette rencontre aura lieu au centre municipal MGR-Laval, au 35 rue du Couvent (voisin de l'église de la Nativité de Beauport). La rencontre se tiendra à 19 h 30, accueil à partir de 19 h.
Coût : Gratuit pour les membres, 6 \$ pour les non-membres

Pour renseignements, Christine Arbour 581-988-2556.

Société d'horticulture de Québec

Mardi 3 mars 2026 : Les bulbes d'été avec Mme Sarah Gélinas, horticultrice

La conférence portera principalement sur la découverte de différents cultivars ou espèces, la mise en terre, la culture, l'entretien estival, leur conservation.

Nos conférences sont présentées les premiers mardis du mois. La conférence débute à 19 h 30.
Coût : gratuit pour les membres, 6 \$ non-membre, 3 \$ pour les membres des Sociétés d'horticulture de Sainte-Foy et de Beauport.
Les réunions ont lieu au Centre communautaire Marchand 2740, 2^e Avenue Est, Québec.

Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Nicolas

Mercredi 11 mars 2026 : Récolte et conservation des légumes : les meilleures pratiques avec Mme Lili Michaud

Nos conférences sont présentées à 19 h 30 au Complexe aquatique multifonctionnel au 1065, route des Rivières, Lévis, (Secteur Saint-Nicolas).

Coût : Non-membre : 7 \$ par conférence, Étudiants et membre d'une autre société d'horticulture: 5 \$ par conférence

Pour nous joindre : 418 831-4837 ou courriel : shestnicolas@gmail.com

Web: <https://shorticulture.wixsite.com/shestnicolas/activites-1>

Fête des semences et de l'agriculture urbaine de Québec 2026

Ce sont les **28 février et 1er mars** prochains qu'aura lieu la Fête des semences et de l'agriculture urbaine de Québec, au pavillon Alphonse-Desjardins, à l'Université Laval.

Au programme à ce jour: +75 exposant.es dans 3 salles distinctes (Semences, Agriculture urbaine et Bien-être), 13 conférences sur place et +10 conférences en ligne.

Les sujets mis à l'honneur sont la réduction du gaspillage, la sécurité alimentaire, le soutien aux producteurs locaux et la réduction de l'empreinte écologique de l'agriculture.
L'accès aux kiosques et aux activités est gratuit.

Site internet : <https://urbainculteurs.org/projets/fete-des-semences-et-de-lagriculture-urbaine/>

Les places pour assister aux conférences sont limitées et les billets sont disponibles au lien suivant: <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/conferences-2026-fete-des-semences-et-de-lagriculture-urbaine>

Rédaction et révision linguistique : Réal Dumoulin et Suzanne Gingras