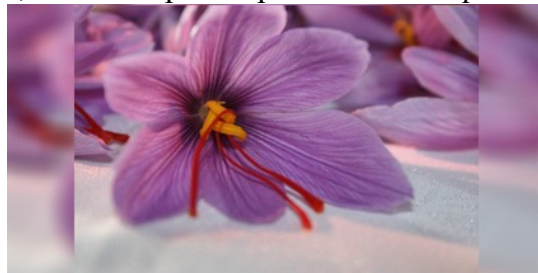


Vendredi, 30 janvier 2026

Prochaines activités

3 février 2026 : Les mystères de la culture du safran par Vivianne Martel, de l'entreprise Pur safran

Le safran est l'épice de l'exception, la plus précieuse d'entre toutes. Venez connaître la culture et l'utilisation de cette fleur mythique, connue depuis la plus haute Antiquité.



17 février 2026 : 90 ans de Flore laurentienne, 1935-2025, par Jacques Labrecque



Photo Mathieu-Robert Sauvé MRS

Cette présentation propose de faire le tour de l'ouvrage du frère Marie-Victorin, outil fondamental pour la connaissance botanique du Québec : ses origines, sa rédaction, sa publication pratiquement ininterrompue et les suites qui en ont résulté.

Petits conseils de saison.....	p.2
Privilèges d'être membre.....	p.5
Conférences et activités des autres Sociétés et partenaires.....	p.6
Fête des semences 2026.....	p.7

24 février 2026 : Savourer aujourd'hui la protéine de demain avec Annie Demers de l'entreprise Croque-Lupin

Du champ à la main, Croque Lupin est l'unique entreprise québécoise qui cultive le lupin sur des terres biologiques, le transforme et le valorise à des fins alimentaires.



Les activités ont lieu le **mardi, à 19 h 30**, au Centre de glaces Intact Assurances, 999, avenue de Rochebelle, local 121, par l'escalier # 8, à gauche dès l'entrée.

Lien internet : <http://facebook.com/societe.horticulture.ste.foy> ;

Web : <https://shsf.ca/>

Informations : **France Doyon** au 418 658-9844

Petits conseils de saison

Par Réal Dumoulin

Les sels de déglacage et la santé de nos jardins

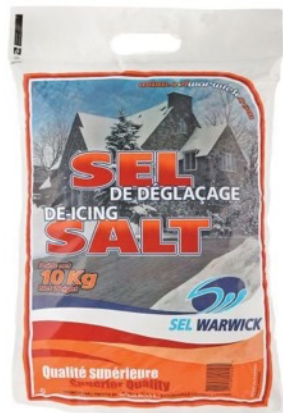
Épandre des sels de déglacage est quasi devenu notre sport national au cours des dernières années. Ce type d'épandage semble bien implanté dans nos mœurs et pourtant il ne date que de quelques décennies. Avant les années 1980, on utilisait fort peu ces déglacants et il n'y avait pas lieu de s'inquiéter pour la santé de nos végétaux. C'est tout le contraire ces dernières années. Vous vous dites sans doute que l'ensemble de votre jardin est à l'abri de ces sels puisqu'il ne se trouve pas au bord de la chaussée. Ne vous réjouissez pas trop vite, car même les arrière-cours subissent des dommages à cause d'eux. En effet, on pousse souvent la neige loin de la rue et notre entrée contient une bonne quantité de sels venant de nos voitures, même

Bulletin / Société d'horticulture et d'écologie de Ste-Foy <https://shsf.ca/>

Facebook : <https://www.facebook.com/societe.horticulture.ste.foy>

30 janvier 2026 / Numéro 442

si on n'en met pas nous-mêmes. De plus, la bruine levée par les voitures qui passent dans la rue se rend naturellement dans notre cour arrière aussi. Quels dommages causent ces sels à nos plantes et que pouvons-nous faire pour pallier à cet inconvénient ?



Les dommages

Plusieurs études, notamment d'Environnement Canada, démontrent que ces sels, habituellement du chlorure de sodium, sont quasi aussi dangereux que la glace, mais simplement d'une autre façon. Ces sels s'attaquent à l'écosystème, au sol, à la végétation, aux animaux et même à nous les animaux.

Les dommages apparaissent sur les végétaux au printemps :

- des vivaces, des arbustes et des arbres portent alors des sections brunes ou jaunes;
- des feuilles sont roulées ou tombent aussitôt ouvertes;
- des sections de gazon ne reverdissent pas et restent jaunies.



Toutefois, bien des dommages ne sont pas visibles à l'œil, mais sont bien là. Un sol saturé de sel affaiblit la plante, ne peut pas absorber suffisamment d'eau et devient déficient en potassium et en magnésium. Les dommages n'apparaissent pas immédiatement, mais bien plus tard en saison. Combien de fois, n'avons-nous pas entendu : « Je ne comprends pas, mon arbuste a bien poussé au printemps, mais est mort dès le début de l'été! » Il ne faut pas chercher ailleurs la cause de ce malheur.

On pourrait penser, comme c'est souvent dit, qu'on peut enlever le sel en arrosant le sol à la fonte des neiges. Or, il n'en est rien. Certes, on peut améliorer la situation, mais désaliniser ne prend pas qu'un petit arrosage, mais toute une saison. Il ne faut pas oublier qu'en arrosant, on fait entrer le sel encore plus profondément et que les racines profondes iront chercher ce sel!

Les solutions

Il n'y a pas de solutions simples comme vous le verrez ci-dessous.

D'abord, on ne peut rien contre le sel ajouté dans la rue que notre voiture prend au passage et qui se répand en bruine sur notre jardin. La seule solution est d'essayer d'influencer notre municipalité afin qu'elle réduise au minimum l'usage de sels déglaçants. Certains pays nordiques ont renoncé aux sels en hiver et ils réussissent tout de même à vivre, comme on le faisait avant les années 1980.

Ensuite, il faut éviter absolument d'utiliser du sel nous-mêmes, mais choisir plutôt du sable ou de la poussière de roche pour notre sécurité. On peut aussi utiliser de la cendre qui est fort efficace pour faire fondre la glace au soleil. La meilleure solution est d'enlever la glace et la neige immédiatement. Attention de ne pas utiliser de sels cachés. Les sacs de sable sont la plupart du temps un mélange de sel et de sable.



Attention aussi aux autres déglaçants dits verts comme le chlorure de calcium, le chlorure de magnésium, le chlorure de potassium et l'urée qui ne sont pas si verts que cela. Le chlorure de calcium est moins toxique pour les plantes, mais il l'est pour les animaux, s'attaque aux métaux et favorise les algues dans les cours d'eau. Le chlorure de magnésium brûle les plantes, attaque le ciment, est toxique pour les animaux et coûte le double du sel ordinaire. Le chlorure de potassium est toujours du sel, est toxique pour les animaux et il en faut plus pour être effectif. L'urée attaque les métaux, favorise les algues dans les cours d'eau, augmente les niveaux de nitrogène, d'ammoniaque et de phosphore dans le sol, coûte cher et est moins efficace.

Les deux seuls déglaçants qu'on peut appeler verts sont l'acétate de calcium/magnésium et l'acétate de potassium. Ils sont non corrosifs et peu toxiques pour les plantes et les animaux. Ils sont plus efficaces que tous les autres déglaçants, mais très chers à l'achat et difficile à trouver.

Rappelez-vous que le plus simple est d'enlever la glace et la neige! En plus, cela vous fera un exercice bon pour votre santé morale et physique.



Privilèges d'être membre, par Jean Morel

Être membre de la Société d'horticulture de Sainte-Foy vous accorde des rabais chez nos partenaires. Présentez votre carte de membre valide, avant la facturation ou l'admission.

- **Domaine Joly De Lotbinière**, [7015 route de Pointe Platon, Sainte-Croix \(Lotbinière\), QC](#)
- **Ferme Bédard Blouin**, [2157 Boulevard Louis XIV, Québec](#);
(10 %, sur les végétaux en pot individuel à prix régulier)
- **Folia Design**, [2200 Rue Léon-Harmel, Québec](#)
(11 %, sur les plantes et les pots)
- **Gérard Bourbeau & Fils**, [8285 Ire Avenue, Québec](#)
(10%, sauf : tourbe, vrac, blocs, abris d'auto, semences, volumes et produits déjà réduits)

- **Jardin Hamel**, [6029 Boul. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette](#)

(10 %, sur végétaux finis)

- **Paradis Jardin & Accessoires**, [1100 boul. Bastien, Québec](#)

(10 %, sauf le vrac)

- **Vert métal**, [2051 St-Jean Baptiste, L'Ancienne-Lorette](#)

(10 %, sauf les livres)

- **Vertige Fleurs & Cadeaux**, [2900 Chemin St-Louis, Québec](#)

(10 %, sur les plantes et fleurs, produits vivants)

Aussi, chez d'autres marchands :

- **Floralie Jouvence**, [2020 Avenue Jules Verne, Québec](#)

Conférences des autres sociétés d'horticulture et partenaires

Société d'horticulture de Beauport

Mercredi 11 février 2026 : La cueillette sauvage et sa transformation en cuisine et en pâtisserie avec Olivier Tribut

Une Saint-Valentin au goût boréal! Il y aura une dégustation salée ou sucrée. S.V.P. Veuillez nous aviser si vous avez des allergies.

Cette rencontre aura lieu au centre municipal MGR-Laval, au 35, rue du Couvent (voisin de l'église de la Nativité de Beauport). La rencontre se tiendra à 19 h 30, accueil à partir de 19 h.
Coût : Gratuit pour les membres, 6 \$ pour les non-membres

Pour renseignements, Christine Arbour 581-988-2556.

Société d'horticulture de Québec

Mardi 3 février 2026 : Aménager en fonction des saisons avec M. Alain Lorange, architecte-paysagiste

Concevoir son aménagement paysager, c'est réfléchir sur notre situation et ses 4 saisons. On doit faire les bons choix autant du design, des matériaux et des végétaux qui puissent nous satisfaire tout au long de l'année.

Nos conférences sont présentées les premiers mardis du mois. La conférence débute à 19 h 30.
Coût : gratuit pour les membres, 6 \$ non-membre, 3 \$ pour les membres des Sociétés d'horticulture de Sainte-Foy et de Beauport.
Les réunions ont lieu au Centre communautaire Marchand 2740, 2^e Avenue Est, Québec.

Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Nicolas

Mercredi 11 février 2026 : Mycorhizes, terreaux et amendements du sol, avec Jérôme Giguère

Nos conférences sont présentées à 19 h 30 au Complexe aquatique multifonctionnel au 1065, route des Rivières, Lévis, (Secteur Saint-Nicolas).

Coût : Non-membre : 7 \$ par conférence, Étudiants et membre d'une autre société d'horticulture: 5 \$ par conférence

Pour nous joindre : 418 831-4837 ou courriel : shestnicolas@gmail.com

Web: <https://shorticulture.wixsite.com/shestnicolas/activites-1>

Fête des semences et de agriculture urbaine de Québec 2026

Ce sont les **28 février et 1er mars** prochains qu'aura lieu la Fête des semences et de l'agriculture urbaine de Québec, au pavillon Alphonse-Desjardins, à l'Université Laval. Au programme à ce jour: +75 exposant.es dans 3 salles distinctes (Semences, Agriculture urbaine et Bien-être), 13 conférences sur place et +10 conférences en ligne. Les sujets mis à l'honneur sont la réduction du gaspillage, la sécurité alimentaire, le soutien aux producteurs locaux et la réduction de l'empreinte écologique de l'agriculture. L'accès aux kiosques et aux activités est gratuit. Les places pour assister aux conférences sont limitées et les billets sont disponibles au lien suivant: <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/conferences-2026-fete-des-semences-et-de-lagriculture-urbaine>
Site internet : <https://urbainculteurs.org/projets/fete-des-semences-et-de-lagriculture-urbaine/>

Rédaction et révision linguistique : Réal Dumoulin et Suzanne Gingras

Bulletin / Société d'horticulture et d'écologie de Ste-Foy <https://shsf.ca/>

Facebook : <https://www.facebook.com/societe.horticulture.ste.foy>

30 janvier 2026 / Numéro 442