



# BULLETIN D'INFORMATION

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SAINTE-FOY

Vendredi, 29 mars 2024

### Prochaines activités

**2 avril 2024 : Les plantes aquatiques**, par Serge Gosselin  
**Conférence annulée**

Comment gérer son écosystème aquatique par les quatre groupes de plantes aquatiques.



**16 avril 2024 : Assemblée générale pour les membres**



Réservée aux membres, vous inscrire à l'avance auprès de France Doyon. Des prix de présence seront offerts à tous les participants.

Conseil de saison : Pourquoi ne pas essayer le « foodscaping » ce printemps?..... p.2  
Privilèges d'être membre..... p.8  
Conférences et activités des autres Sociétés..... p.8

Les activités ont lieu le **mardi, à 19 h 30**, au Centre de glaces Intact Assurances, 999 Ave de Rochebelle, Local 121, par l'escalier # 8, à gauche dès l'entrée.

Lien internet : <http://facebook.com/societe.horticulture.ste.foy> ;

Web : <https://shsf.ca/>

Informations : **France Doyon** au 418 658-9844

## Conseil de saison

par Réal Dumoulin

### Pourquoi ne pas essayer le « foodscaping » ce printemps?

On appelle « foodscaping » une façon de construire son jardin qui intègre complètement ou partiellement les plantes potagères et fruitières dans l'aménagement paysager. L'Office de la langue française suggère l'expression « Aménagement paysager à visée nourricière » pour traduire « foodscaping ». Je suis presque certain que l'expression proposée ne réussira pas à supplanter le magnifique mot anglais de « foodscaping ».

Au lieu d'avoir un jardin d'agrément et un jardin potager, on construit un seul jardin intégrant tous les éléments de culture tant les plantes décoratives que les plantes comestibles. Certes, on n'est pas obligé de commencer par tout intégrer lors d'une première année, mais pourquoi ne pas s'y mettre graduellement durant la saison de culture 2024 en modifiant une partie de son jardin en « foodscaping » ou aménagement nourricier !



### Pourquoi le « foodscaping »?

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles on pourrait vouloir se mettre au « foodscaping ».

Bulletin / Société d'horticulture de Sainte-Foy <https://shsf.ca/>  
Facebook : <https://www.facebook.com/societe.horticulture.ste.foy>

29 mars 2024 / Numéro 414

La première raison est de vouloir cultiver davantage de plantes comestibles à des fins économiques, les aliments, surtout les fruits et légumes frais, étant de plus en plus chers et lourds dans notre budget alimentaire.

La deuxième raison concerne la qualité des fruits et légumes cultivés par nous-mêmes. Nous sommes alors certains qu'ils ne contiennent aucun élément nuisible pour la santé, sans engrais chimiques ni insecticides et pesticides. Ils sont alors meilleurs pour notre santé.

La troisième raison la plus souvent évoquée est la luminosité. Un grand nombre de terrains sont majoritairement ombragés et les espaces disponibles au soleil pour la culture de fruits et de légumes en occupent la plus petite partie. Il faut alors souvent utiliser des espaces non traditionnels pour le potager comme le terrain bordant la rue ou le long du stationnement latéral. Comme on veut aussi conserver dans ces espaces très visibles une harmonie agréable à l'œil, il faut donc travailler ensemble les plantes ornementales et potagères.

La quatrième raison consiste simplement dans le désir d'expérimenter chez soi un nouveau concept émergeant et qui semble aller dans le sens de l'histoire avec de la culture alimentaire biologique et respectant tous les éléments de cette tendance, y compris celui de limiter au maximum le transport pour réduire d'autant notre empreinte écologique.

Enfin, on peut simplement essayer pour le plaisir d'expérimenter et de voir ce que cela va donner. Il est fort probable que les résultats seront magnifiques, car toute diversité culturelle augmente les récoltes.



## Comment faire? Par où commencer?

Comme mentionné en introduction, il n'est absolument pas nécessaire de tout transformer d'un coup tout notre aménagement paysager. On peut expérimenter quelques années un coin de notre terrain pour voir si cette tendance nous convient.

La première étape consiste à intégrer dans nos plates-bandes des plantes potagères très décoratives telles les laitues très colorées, notamment rouges foncées, les fines herbes décoratives comme le persil, les bettes à carde à tiges multicolores, etc.

La seconde étape pourrait être de commencer à remplacer nos arbustes décoratifs par des arbustes à fruits, ce qui ne veut surtout pas dire qu'ils ne sont pas décoratifs. Ainsi, les arbustes fruitiers vendus sous le nom de « Brazelberries » sont disponibles partout dans les centres jardin ou les grandes surfaces et peuvent fort agréablement orner nos plates-bandes ornementales. On y trouve notamment des plants de bleuets, de muriers sans épines, de framboisiers de toutes couleurs sans épines et non envahissant, etc.

La troisième étape pourrait suivre quelques années plus tard, après avoir la conviction que nous voulons convertir notre terrain en milieu complet de « foodscaping ». On fait alors un plan d'aménagement comme on en fait un habituellement et on commence graduellement la transformation de notre milieu de vie.

## Une vraie planification

Pour obtenir un franc succès, il n'y a rien comme la planification dont voici les principales étapes.

- 1- Préciser l'espace dans lequel vous expérimenterez le « foodscaping ». Il faut tenir compte de la luminosité, de la qualité du sol, des facilités d'arrosage, etc, ainsi que des fruits ou légumes que vous désirez cultiver.
- 2- Créer un design de la structure du jardin de « foodscaping » en tenant compte des allées, de l'accès pour la cueillette, de l'esthétique, de plantes vedettes et de remplissage, etc.
- 3- Effectuer le choix des plantes, en incorporant des fruits, des légumes, des plantes uniquement décoratives.
- 4- Organiser les plantes pour produire un jardin agréable à l'œil.
- 5- S'assurer de ne pas disposer ensemble des plantes incompatibles. Plutôt choisir des plantes complémentaires; cela s'appelle des plantes compagnes.
- 6- Prévoir des plantations successives pour certaines plantes comme les laitues par exemple, non seulement pour en avoir tout l'été à manger, mais aussi pour conserver l'esthétique du jardin.
- 7- Planter aussi des vivaces pour assurer une beauté permanente au jardin durant toute la saison de croissance.
- 8- Tenir compte de la hauteur des plantes dans l'aménagement pour plusieurs raisons, notamment la luminosité, les vedettes, etc.
- 9- Installer des structures verticales comme des obélisques, des clôtures, des pergolas, etc. pour y cultiver des plantes en hauteur. Non seulement cela sauve de l'espace, mais cela aussi décore votre jardin et élimine la monotonie d'une seule culture au sol.
- 10- Tenir compte de toute la saison de croissance avec des plantes qui produisent tant au début qu'au milieu et en fin de saison.

## Quelques suggestions de plantes comestibles décoratives

Voici une liste de plantes comestibles décoratives qu'on peut cultiver facilement parmi ses fleurs :

Fraises, artichauts, asperges, basilics, betteraves, bettes à cardes, bourrache, brocolis, choux, cantaloups, céleris, concombres, endives, kales, laitues, marjolaines, origans, persils, piments, pois, poivrons, rhubarbes, romarins, sauges, etc.

Voici une liste de fleurs comestibles pour augmenter l'aspect décoratif :

Anis, basilics, camomilles, capucines, chicorées, ciboulettes, chrysanthèmes, courges (toutes sortes), fleurs de la passion, hémérocals, hibiscus, lavandes, lilas, menthes, monardes, œillets, œillets d'Inde, pensées, pommiers, roses, roses trémières, sauges, soucis, sureaux, thym, tournesols, tulipes, violettes, etc.

## Quelques exemples de plantes comestibles pour le « foodscaping »

	<p style="text-align: center;"><b>Basilic 'Amazel'</b></p> <p>Ce basilic italien à grandes feuilles résiste à toutes les maladies connues du basilic, ne fleurit que très tard en saison et devient énorme (90 cm par 60 cm) produisant une quantité impressionnante de feuilles comestibles. Étant donné sa grande taille, il vaudra mieux le cultiver en pleine terre que dans un pot.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Betteraves et bettes à carde</b></p> <p>Certaines variétés de betteraves portent du feuillage extrêmement décoratif; que dire des bettes à carde avec tiges rouges, blanches, jaunes, oranges, etc. Le vert vif de leurs feuillages vient souvent aussi accentuer les formes bosselées de toutes beautés.</p>



### **Bleuets 'Pink Lemonade'**

Cette variété de bleuets porte au printemps de magnifiques fleurs roses très visibles et décoratives. Mais, ce qui suit l'est encore plus, car les fruits de cet arbuste sont roses même à maturité. Il est de zone 4, donc parfaitement rustique dans nos régions et auto-pollinisant. Contrairement aux autres plants de bleuets, son feuillage d'automne est orangé et non rouge vif.



### **Fraises 'Berried Treasures'**

Cette variété de fraises porte des fleurs rouges très décoratives et des fruits tout l'été. En plein soleil dans un sol fertilisé régulièrement, il vous donnera non seulement une magnifique potée fleurie, mais de nombreux fruits absolument délicieux.



### **Laitues multicolores**

On trouve des semences de laitue de nombreuses couleurs : vertes naturellement, jaunes (Australian Yellow), rouges, panachées de rouge et de vert et/ou de jaune, etc. On peut composer une plate-bande de laitues qui dépassera en beauté bien des plates-bandes de fleurs!



### Poivrons et piments

Les poivrons et piments s'avèrent très décoratifs dès que les couleurs commencent à apparaître sur les fruits. Il est préférable de cultiver des variétés qui produisent une grande quantité de fruits plus petits, mais toute la saison tels les fameux 'Pretty&Sweet' ou les piments forts multicolores.



### Tomate 'Tumbler'

La tomate **Tumbler** est une tomate cerise à croissance déterminée spécifiquement développée pour être cultivée dans des paniers suspendus. Elle s'avère donc idéale pour le foodscaping. Elle est très hâtive, délicieuse et productive.



### Tomate 'Méga Fantastique'

La tomate hybride **Méga Fantastique** est une grosse tomate rouge à croissance indéterminée améliorée, au goût délectable. C'est une tomate à trancher qui ne présente aucun problème ayant été traité pour les principales maladies des tomates. Les plants sont très productifs.

## Privilèges d'être membre, par Jean Morel

Être membre de la Société d'horticulture de Sainte-Foy vous accorde des rabais chez nos partenaires.

Présentez votre carte de membre valide, avant la facturation, à l'un des commerces suivants :

- **Vertige Fleurs & Cadeaux**, 2900 Chemin St-Louis, Québec;  
(10 % sur les plantes et fleurs, produits vivants)
- **Ferme Bédard & Blouin**, 2157 Boulevard Louis XIV, Québec;  
(10 % sur les végétaux à prix régulier)
- **Folia Design**, 2200 Rue Léon-Harmel #3, Québec;  
(11 % sur les plantes et les pots)
- **Jardin Hamel**, 6029 Blvd. Wilfrid-Hamel, L'Ancienne-Lorette;  
(10 % sur végétaux finis, sauf les semences et bulbes)
- **Vert métal**, 2051 St-Jean Baptiste, L'Ancienne-Lorette, QC  
(10 % sauf les livres)
- **Paradis Jardin & Accessoires**, 1100 boul. Bastien, Québec  
(10 %, sauf le vrac)

Aussi, chez d'autres marchands

- **Gérard Bourbeau & Fils**, 8285 Ire Avenue, Québec
- **Floralie Jouvence**, 2020 Avenue Jules Verne, Québec

## Conférences et ateliers des autres sociétés d'horticulture et partenaires

Les Orchidophiles de Québec

**Samedi le 6 avril et dimanche le 7 avril : Orchidofolie 2024, exposition-vente annuelle**

*Cette exposition permet d'admirer de nombreux spécimens qui témoignent de la grande diversité des plantes de la famille des orchidées.*





Les membres de la société seront disponibles pour répondre aux questions des visiteurs et offrir des conseils de culture. Plusieurs producteurs et marchands d'orchidées, du Québec et du Canada, seront présents et proposeront aux visiteurs de nombreuses variétés rarement disponibles.

Admission générale : 15 \$, Étudiants : 10 \$, Enfants de 12 ans et moins : entrée gratuite

Membres en règle : entrée gratuite

Samedi 6 (12 à 17 h) et dimanche 7 avril 2024 (9 à 16 h)

**Où :** Montmartre, 1669, chemin Saint-Louis, Québec

Pour renseignements : Jean Blondeau-Gagnon au 418-609-2788

Email: [siteweb@orchidophilesdequebec.ca](mailto:siteweb@orchidophilesdequebec.ca) Web: <https://orchidophilesdequebec.ca/>

---

### Société d'horticulture de Beauport

**Mercredi 10 avril 2024 :** La planification et les travaux du potager avec Lili Michaud, agronome

*Cette oratrice hors pair nous aidera à obtenir un potager au rendement supérieur.*

Cette rencontre aura lieu au centre municipal MGR-Laval, au 35 rue du Couvent (voisin de l'église de la Nativité de Beauport). La rencontre se tiendra à 19 h 30, accueil à partir de 19 h. Pour renseignements, Christine Arbour 581-988-2556.

## Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Nicolas

**Mercredi 10 avril 2024 :** La planification d'un potager afin d'avoir une production étalée.  
Formation Fierbourg

Nos conférences sont présentées à 19 h 30 au Complexe aquatique multifonctionnel, 1065, Route des Rivières, Lévis, (Secteur Saint-Nicolas).  
Coût : Non-membre : 7 \$ par conférence, Étudiants et membre d'une autre société d'horticulture: 5 \$ par conférence

Pour nous joindre : 418 831-4837 ou courriel : [shestnicolas@gmail.com](mailto:shestnicolas@gmail.com)  
Web: <https://shorticulture.wixsite.com/shestnicolas/activites-1>

---

## Société d'horticulture de Québec

**Mardi 2 avril 2024 :** L'intégration des ornements au jardin et l'éclairage avec M. Alain Lorange

*Dans nos aménagements, on souhaite souvent ajouter une touche personnelle. Des ornements de tonnelles, de vases, de pierres, jusqu'aux bassins et aux sculptures peuvent agrémenter nos jardins, mais où doit-on les disposer? Un éclairage judicieux saura prolonger et mettre en valeur autant les végétaux que ces éléments ornementaux.*

Nos conférences sont présentées les premiers mardis du mois. La conférence débute à 19 h 30.  
Coût : gratuit pour les membres, 6 \$ non-membre, 3 \$ pour les membres des Sociétés d'horticulture de Sainte-Foy et de Beauport.  
Les réunions ont lieu au Centre communautaire Marchand 2740, 2<sup>e</sup> Avenue Est, Québec.

**À partir de mercredi 17 avril 2024 :** Cours « Aménager votre paysage », par Alain Lorange, architecte- paysagiste.

*Cette formation a lieu au Centre communautaire Marchand, de 19 h 30 à 22 h, les mercredis soirs. Sa durée de six semaines à raison d'une soirée par semaine, s'adresse à toute personne qui désire réaliser elle-même son plan d'aménagement paysager.*

Coûts : membre de la SHQ 125 \$, non-membre 150 \$,  
Le coût pour les couples : membre de la SHQ 220 \$, couple non-membre 255 \$.  
Le nombre de places étant limité, ne tardez pas à vous inscrire.

NOTE : Les participants doivent apporter leur certificat de localisation.

*Information et inscription* : Société d'horticulture de Québec  
Mme Ginette Moisan, téléphone : 418 871-1665  
Adresse courriel : [societehorticulturequebec@hotmail.com](mailto:societehorticulturequebec@hotmail.com)  
Site Internet : [www.shq-jardinage.com](http://www.shq-jardinage.com)

Rédaction et révision linguistique : Réal Dumoulin et Suzanne Gingras

