BULLETIN D'INFORMATION
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SAINTE-FOY

Vendredi, 12 mars 2021

Connaissez-vous la fièvre des semis ??

Par Suzanne Gingras

Moi, je l'ai eue.

Cela se manifeste par un désir fou de tout essayer. Il y a aussi un envahissement de votre aire de vie, une luminosité inhabituelle au moins 16 heures par jour et un peu plus tard, une série d'allers-retours à l'extérieur au début et à la fin de la journée. On a aussi vu certaines personnes souffler sur les plantules et même les « flatter » en tous sens !

À cette période de l'année, une bonne façon de patienter, c'est de préparer ses semis.

Ayant toujours vécu au centre-ville, je n'ai pas appris de mes parents, mais, j'ai eu la chance d'apprendre au local de la Société d'horticulture avec un « maître du semis », Réal Dumoulin. Nous avions formé un comité des semis et, avec Yvon Trudeau, nous remplissions les tablettes du local de plants pour la vente de mai.

Plusieurs membres de la Société sont des « pros » du semis, mais pour le bénéfice de ceux qui commencent, je vais en résumer les principales étapes.

- ◊ Il faut planifier. Qu'est-ce qu'on veut planter ? Quel espace on a ? Quel est le moment de semer ? On commence avec des plantes faciles.
- ◊ Quelles sont les conditions nécessaires, spécifiquement pour chacune des plantes ? On lit les instructions sur les sachets ou on regarde sur Internet.
- ◊ On achète du terreau de qualité. Les jardineries vendent d'excellents terreaux pour semis. Celui-ci doit être humidifié avant de l'utiliser, pas détrempé.
- ◊ On sème avec parcimonie, à la bonne profondeur. On ajoute très peu de terreau sur le dessus. Même s'il y a 200 graines dans le sachet, ça se peut qu'il nous en reste 175 pour l'année prochaine.
- ◊ On vaporise les semis. On couvre avec un dôme ou du plastique transparent. On s'est donné un contrat. Il faut maintenir de l'humidité tout le temps que la graine germe. Ce n'est pas le temps de partir en vacances.
- ◊ On place le tout à la lumière, sur le bord de la fenêtre habituellement. Mais attention, les semis ont besoin de chaleur.
- ◊ On attend qu'il y ait 4 vraies feuilles et on fertilise. Mais pas trop.
- ◊ Et on repique. Lorsque les plantes deviennent trop à l'étroit, on les transfère dans des pots un peu plus grands. Cela leur permet de prendre de la force.

Faire des semis, c'est débuter la saison de jardinage à l'intérieur. Cela prend une attention constante, mais on éprouve une satisfaction incroyable, quand au mois d'août, on met sur la table des légumes dont on a nous-mêmes semé les graines.

Conseil de saison : Plantes de maison à feuillage parfumé..... **p.2**
Ma plante « pas tuable » **p.5**
Souvenirs de Papillons en Fête..... **p.6**

Conseil de saison par Réal Dumoulin

Plantes de maison à feuillage parfumé

Plusieurs personnes pensent que les plantes parfumées ne croissent qu'au jardin. Or, rien n'est plus faux, car il y a de nombreuses plantes de maison qui exhalent du parfum, même que certaines émettent un parfum tellement intense qu'elles en deviennent intolérables ! Les plantes peuvent émettre du parfum à partir de leurs fleurs ou de leurs feuilles. Ce texte traite des plantes dont les feuilles sont parfumées.

Souvent, les plantes de maison à feuillage parfumé n'émettent pas directement de parfum, mais il faut plutôt effleurer les feuilles pour susciter l'émission odorante. Voici neuf plantes faciles de culture en intérieur dont le feuillage est parfumé. Toutes peuvent se cultiver à partir de semences, ce qui s'avère fort économique.

Basilic

Le basilic est très connu et très utilisé en cuisine, particulièrement avec les plats aux accents tomatés.
C'est une plante facile de culture, mais de courte vie qu'il faut replanter régulièrement. Il exige un sol toujours humide et la pleine lumière, voire même le plein soleil dans la maison.
Il est très facile de partir des plants de basilic avec des semences, car il pousse vite et facilement.
Il faut l'effleurer pour sentir l'arôme.

Coriandre

La coriandre fait partie de la même famille que le persil. On l'utilise dans la cuisine asiatique ainsi que comme tisane pour certains maux cutanés notamment.
La coriandre aime un sol frais en pleine lumière. On fertilise peu et uniquement avec du compost. De courte vie, on en repart régulièrement à partir de semences.
Il faut l'effleurer pour sentir l'arôme.

Eucalyptus

L'eucalyptus est difficile à réussir à partir de semences. Il vaut mieux en acheter un plant, mais ils sont malheureusement rares sur le marché.
L'eucalyptus est facile d'entretien, car il n'exige que de la lumière et un sol toujours humide sans être détrempé.
Il faudra le tailler régulièrement, car il prendra de la hauteur rapidement. Les parties coupées serviront à des bouquets décoratifs.
Il faut choisir le plant le plus bleu.
Il faut l'effleurer pour sentir l'arôme.

Géranium à feuilles odorantes

Le géranium à feuilles odorantes peut aussi fleurir, mais c'est pour les arômes de son feuillage qu'on les choisira. Cet arôme peut comporter divers accents tels le citron, la noix de coco, la menthe chocolatée, le pin, la pomme, la rose, etc.
Il aimera sortir dehors l'été, mais sera superbe dans la maison durant l'hiver dans un milieu bien éclairé.
Il faut l'effleurer pour sentir l'arôme.

Lavande

La lavande est une des rares plantes dont tant le feuillage que les fleurs sont odorantes. La floraison peut varier du blanc au rose, du bleu au violet.
Pour survivre en pot dans la maison, la lavande exige un sol très drainant comme celui pour les succulentes, car l'humidité du sol est son pire ennemi. Dans un sol humide de façon permanente, elle mourra.
Un site lumineux lui suffit, aucune fertilisation nécessaire.
Il faut l'effleurer pour sentir l'arôme.

Mélisse officinale

Très connue et utilisée autrefois, cette plante est de nos jours rarement cultivée, mais mérite de redevenir populaire. De la famille de la menthe, elle dégage un parfum citronné. Ses usages sont culinaires et thérapeutiques.
Facile de culture, il suffit de lui donner une grande luminosité et un arrosage régulier.
Attention de ne pas la planter avec d'autres plantes, car elle est envahissante.
La mélisse émet son arôme même sans contact.

Menthes

La menthe est sans aucun doute la plante aromatique la plus connue. Très facile de culture, elle exige simplement de la luminosité et un peu d'eau, sans fertilisation. Il y a plusieurs variétés de menthes avec des arômes différents. Ses usages sont culinaires et thérapeutiques.
Attention de ne pas la planter avec d'autres plantes, car elle est envahissante.
La menthe émet son arôme même sans contact.

Plectranthus amboinicus

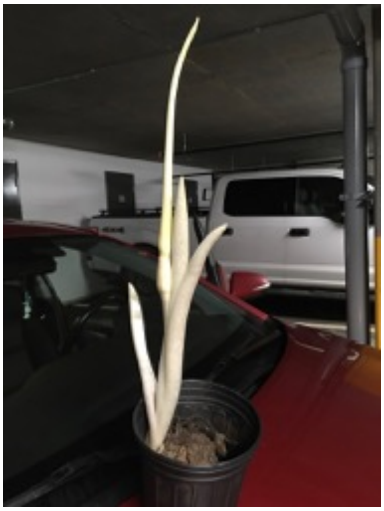
Appelé origan cubain ou gros thym, ce plectranthus dégage une forte odeur de camphre que l'on aime ou non. C'est une des plantes dont le feuillage est le plus odorant. On le cultive dans un sol bien drainé, dans un milieu lumineux, mais sans soleil direct.
On s'en sert beaucoup en cuisine asiatique.
Cette plante sert aussi à maints usages thérapeutiques : infections pulmonaires et urinaires, douleurs musculaires et articulaires, problèmes de peau, etc.
Il faut l'effleurer pour sentir l'arôme.

Romarin

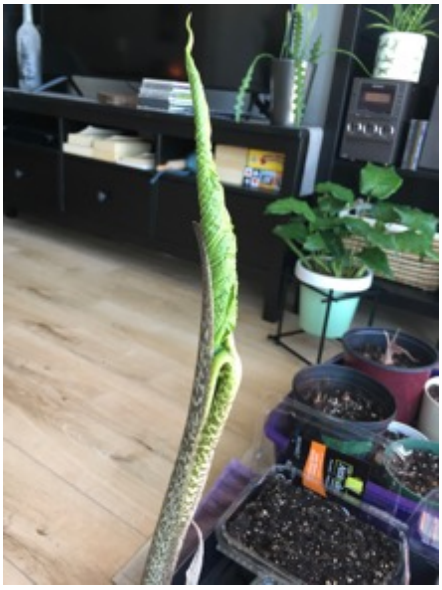
Le romarin est très connu et cultivé, tant comme plante décorative que culinaire et thérapeutique. Plusieurs la disent difficile à conserver durant l'hiver, mais entretenu correctement, ce n'est pas le cas. Il suffit de le cultiver dans un lieu frais et lumineux et d'éviter de trop l'arroser. Il faut se rappeler que le romarin provient de la Méditerranée, soit dans un lieu avec peu d'eau et un sol parfaitement drainant.
Il faut l'effleurer pour sentir l'arôme.

Ma plante « pas tuable », par Suzanne Gingras

En juillet 2020, j'ai publié un article sur une anecdote concernant un bulbe qu'un ami de la Société avait accepté d'héberger dans son garage pour l'hiver.
Au printemps, n'écoutant que son grand cœur, il avait mis en pot, mes bulbes d'Arum Voodoo Lily. J'avais raconté que la croissance de la fleur avait été extrêmement rapide et surtout surprenante par son odeur nauséabonde.



En faisant mes recherches, j'avais lu que cette plante peut même fleurir à sec à l'intérieur.
C'est ce qui est arrivé en février ! Quelle surprise j'ai eue en ouvrant la porte de mon local ! Un spectre du monde végétal ! Le bulbe reposait la tête en bas dans un pot sans terreau, à la noirceur dans mon local d'entreposage, et la fleur poussait ! C'est incroyable à quel point il y a de la vie dans ce bulbe.
Je me suis assurée de ne pas la laisser fleurir afin que mes voisins restent mes amis. Par contre, je me demandais ce qu'il se passerait puisque je l'ai coupée dans son élan.
Elle a poursuivi sa croissance, et je suis sur le point de voir la première feuille s'épanouir.



Souvenirs de Papillons en Fête, par Suzanne Gingras

En temps normal, le mois de mars amène cette activité très prisée, entre autres par les amateurs de photographie. Afin de mettre de la couleur dans ce bulletin, voici quelques photos que j'ai prises de ces fragiles papillons les années précédentes. On peut y admirer les magnifiques couleurs des papillons autant que des plantes sur lesquelles ils se posent, le court instant d'une photo. On peut aussi constater que certaines espèces maitrisent parfaitement l'art du camouflage.

Rédaction et révision linguistique : Réal Dumoulin et Suzanne Gingras