



# BULLETIN D'INFORMATION

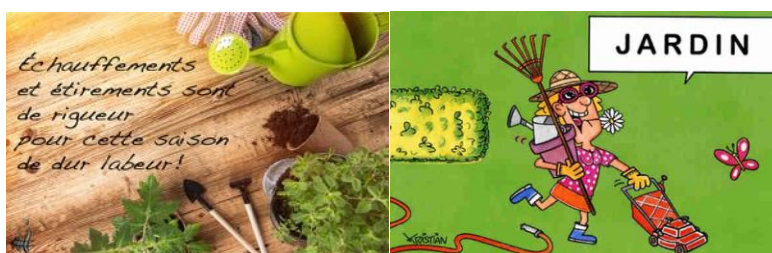
## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SAINTE-FOY

Vendredi 5 avril 2019

### Prochaines activités de la Société

#### 9 avril 2019 : Débuter la saison du bon pied, par Raphaël Gagnon, Chiropraticien

Au menu, quelques trucs et conseils pour éviter les blessures les plus fréquentes afin de passer une fructueuse saison en santé. De la posture aux exercices, débutons ensemble la saison du bon pied.



#### 16 avril 2019 : Les petits fruits dans l'histoire locale, par Nathalie McIsaac, Co-proprétaire du « Ricaneux »

Depuis des générations, les petits fruits, indigènes ou non, sont utilisés de toutes sortes de manières dans les familles du Québec. Survol de leur culture et transformation en vins et alcools inspirés des recettes de nos grands-mères.



Activités récentes : Les pommiers décoratifs et les lilas..... p.2  
 Autres activités : Conférences et ateliers de nos partenaires..... p.2  
 Conseil de saison : Quelles plantes choisir pour un aménagement comestible?..... p.3

# Activités récentes

## 26 mars 2019 : Les pommiers décoratifs et les lilas, par

**Suzanne Hardy**, *Botaniste, conférencière, illustratrice, photographe*



Madame Hardy nous a présenté une conférence abondamment illustrée. Nous avons pu constater que de multiples variétés de lilas ont été développées par les hybrideurs de partout sur la planète. Elle nous a montré des photos toutes plus belles les unes que les autres de plusieurs lilas qui fleurissent à différentes périodes au printemps. Les variétés sont de plus en plus belles, avec des couleurs subtiles et des particularités de floraison.

## Autres conférences et ateliers de nos partenaires

- 1) **Salon Cours et jardinage aux Floralies Jouvence** (<http://saloncoursjardins.com/>)  
**Du 4 au 7 avril** dans la grande serre des Floralies Jouvence. Le salon est tarifé à 12 \$, mais les membres de la Société des Amis du Jardin, d'une société horticole ou d'un comité d'embellissement membre de la FSHEQ bénéficie d'un rabais de 2 \$.
- 2) Voici les deux prochaines conférences gratuites, présentées par la Société éducative Roger-Van den Hende. Elles auront lieu, à 10 heures, chez Floralies Jouvence, situé au 2020, avenue Jules-Verne, à Québec.  
**14 avril** : Les projets extérieurs et les matériaux de la déco artificielle par Michel Bédard  
**28 avril** : Faire des semis et boîtes à fleurs et pots avec des enfants - Jean Denis Brisson
- 3) **ATTENTION** : **Brunch printanier** de La Société éducative Roger-Van den Hende. Cette activité est annulée pour **le 7 avril**. Elle sera reportée le 5 ou le 19 mai.
- 4) Christine Phan de la boutique VERTIGE fleurs offre des Ateliers de compositions florales. Pour apprendre en s'amusant, et de façon conviviale, les ateliers se déroulent en petit groupe, à la boutique les vendredis selon les horaires suivants :

groupe A, de 13 h 30 à 15 h 00 et si nécessaire , groupe B, de 16 h 00 à 17 h 30.

<b>Vendredi 5 avril</b>	CENTRE DE TABLE printanier dans un contenant, avec fleurs fraîches
<b>Vendredi 31 mai</b>	INITIATION aux boutonniers, et petits bijoux floraux...

Pour réserver un atelier, merci de nous informer, minimum une semaine à l'avance.  
L'atelier aura lieu s'il y a un nombre de 3 personnes inscrites.

La durée d'un atelier est de 75 minutes, et coûte 35\$ (+ taxes), payable à l'avance.  
Les ateliers auront lieu à la boutique, au 2900 chemin Saint-Louis, coin de la route de l'Église. Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter au (418) 656-0947, ou par courriel : [fleurs.christinephan@gmail.com](mailto:fleurs.christinephan@gmail.com)

## Conseil de saison par Réal Dumoulin

### Quelles plantes choisir pour votre aménagement comestible ou «foodscaping» ?

#### Rappel de ce qu'est un aménagement comestible ou «foodscaping»

On appelle «foodscaping» une façon de construire son jardin qui intègre complètement ou partiellement les plantes potagères et fruitières dans l'aménagement paysager. Au lieu d'avoir un jardin d'agrément et un jardin potager, on construit un seul jardin intégrant tous les éléments de culture tant les plantes décoratives que les plantes comestibles. Voir le Bulletin 242 pour de plus amples explications.

#### Y a-t-il des plantes spécifiques pour les aménagements comestibles?

On ne peut pas vraiment dire qu'il y a des plantes spécifiques pour les aménagements comestibles, mais comme le but du «foodscaping» est de réaliser un beau jardin paysager tout en étant comestible, certaines plantes s'avèrent plus intéressantes. Vous en trouverez ci-dessous un certain nombre qui orneront particulièrement votre aménagement comestible.







### **Basilic 'Amazel'**

Ce basilic italien à grandes feuilles résiste à toutes les maladies connues du basilic, ne fleurit que très tard en saison et devient énorme (90 cm par 60 cm) produisant une quantité impressionnante de feuilles comestibles. Étant donnée sa grande taille, il vaudra mieux le cultiver en pleine terre que dans un pot.



### **Betteraves et bettes à carde**

Certaines variétés de betteraves portent du feuillage extrêmement décoratif; que dire des bettes à carde avec tiges rouges, blanches, jaunes, oranges, etc. Le vert vif de leurs feuillages vient souvent aussi accentuer les formes bosselées de toutes beautés.



### **Bleuets 'Pink Lemonade'**

Cette variété de bleuets porte au printemps de magnifiques fleurs roses très visibles et décoratives. Mais, ce qui suit l'est encore plus, car les fruits de cet arbuste sont roses même à maturité. Il est de zone 4, donc parfaitement rustique dans nos régions et auto-pollinisant. Contrairement aux autres plants de bleuets, son feuillage d'automne est orangé et non rouge vif.



### **Fraises ‘Berried Treasures’**

Cette variété de fraises porte des fleurs rouges très décoratives et des fruits tout l’été. En plein soleil dans un sol fertilisé régulièrement, il vous donnera non seulement une magnifique potée fleurie, mais de nombreux fruits absolument délicieux.



### **Laitues multicolores**

On trouve des semences de laitue de nombreuses couleurs : vertes naturellement, jaunes (Australian Yellow), rouges, panachées de rouge et de vert et/ou de jaune, etc. On peut composer une plate-bande de laitues qui dépassera en beauté bien des plates-bandes de fleurs!



### **Poivrons et piments**

Les poivrons et piments s’avèrent très décoratifs dès que les couleurs commencent à apparaître sur les fruits. Il est préférable de cultiver des variétés qui produisent une grande quantité de fruits plus petits, mais toute la saison tels les fameux ‘Pretty & Sweet’ ou les piments forts multicolores.

Ce poivron sera en vente à la Société d’horticulture de Sainte-Foy le 16 avril (ouvert à tous) et le 23 avril (membres).





### Tomate ‘Tumbler’

La tomate **Tumbler** est une tomate cerise à croissance déterminée spécifiquement développée pour être cultivée dans des paniers suspendus. Elle s’avère donc idéale pour le foodscaping. Elle est très hâtive, délicieuse et productive.

Elle sera en vente à la Société d’horticulture de Sainte-Foy le 16 avril (ouvert à tous) et le 23 avril (membres).

### Tomate ‘Méga Fantastique’

La tomate hybride **Méga Fantastique** est une grosse tomate rouge à croissance indéterminée améliorée, au goût délectable. C’est une tomate à trancher qui ne présente aucun problème ayant été traité pour les principales maladies des tomates. Les plants sont très productifs.

Elle sera en vente à la Société d’horticulture de Sainte-Foy le 16 avril (ouvert à tous) et le 23 avril (membres).



Voici un bel exemple d’aménagement comestible :



Note 1 : Pour mieux voir, vous pouvez agrandir les photos illustrant le texte.

Note 2 : Pour se désabonner du Bulletin, écrire à [chbelange@videotron.ca](mailto:chbelange@videotron.ca)

Rédaction et révision linguistique : Réal Dumoulin et Suzanne Gingras

Bulletin / Société d’horticulture de Sainte-Foy <https://shsf.ca/>  
Facebook : <https://www.facebook.com/societe.horticulture.ste.foy>

5 avril 2019 / Numéro 305